ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара

# Меню дневного рациона на 26.09.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *50* | *Сардельки отварные* | ккал-82, Белки-5, Жиры-7 | |
| *200/10* | *Каша геркулесовая вязкая молочная с маслом сливочным* | ккал-303, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-38 | |
| *200/11* | *Чай с молоком и сахаром* | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный* | ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15 | |
| *501* | **Итого за Завтрак** | ккал-565, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-66 | *75-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/10/1* | *Борщ с капустой и картофелем со сметаной и зеленью укропа* | ккал-98, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-9 | |
| *250* | *Плов из филе птицы со свежим огурцом* | ккал-387, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| *200* | *Напиток из черной смородины.* | ккал-68, Углеводы-17 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29 | |
| *30* | *Ржаной хлеб.* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *801* | **Итого за Обед** | ккал-770, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-119 | *95-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *100* | *Пирог"Школьный"* | ккал-481, Белки-4, Жиры-19, Углеводы-72 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *311* | **Итого за Полдник** | ккал-525, Белки-5, Жиры-19, Углеводы-84 | *40-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.