ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара

Меню дневного рациона на 23.11.2022

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
105	*Омлет натуральный с маслом*	ккал-167, Белки-11, Жиры-13, Углеводы-2	
150/10/5	*Макаронные изделия отварные с сыром..*	ккал-237, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-35	
200	*Напиток шоколадный Хрутка*	ккал-81, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-14	
30	*Хлеб пшеничный*	ккал-106, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-15	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-591, Белки-23, Жиры-23, Углеводы-66	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.*	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
100	*Сливочная индюшка с соусом .*	ккал-132, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-7	
170	*Пюре гороховое с огурцом консервированным.*	ккал-246, Белки-17, Жиры-5, Углеводы-34	
200	*Напиток из вишни*	ккал-89, Углеводы-22	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-152, Белки-5, Жиры-2, Углеводы-29	
30	*Ржаной хлеб.*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	**Итого за Обед**	ккал-773, Белки-34, Жиры-19, Углеводы-116	*95-00*
	Полдник		
100	*Плюшка " Московская "*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	*Молоко кипячёное*	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	**Итого за Полдник**	ккал-474, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-69	*40-00*
	Витаминизация 1 - 4 классы		
100	*Груша свежая (нарезка)*	ккал-46, Углеводы-10	
100	**Итого за Витаминизация 1 - 4 классы**	ккал-46, Углеводы-10	*19-09*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.