



УТВЕРЖДАЮ  
Директор МБОУ Школа № 48  
г.о. Самара  
Г.П.Власова  
Приказ № 360 от 01.09.2022

**План мероприятий по профилактике  
Суицидального поведения среди обучающихся  
В МБОУ Школе № 48 г.о. Самара  
На 2022-2023 уч. год**

№ п/ п	Наименование мероприятия	Сроки проведения
<b>Работа с педколлективом</b>		
1)	Проведение методического объединения для классных руководителей с целью изучения нормативной базы по вопросу предупреждения суицидального поведения подростков	Сентябрь
2)	Разработка и изготовление информационных листовок, памяток для классных руководителей по профилактике суицида среди обучающихся	Сентябрь
3)	Обеспечение классных руководителей школы памятками «Признаки депрессии у детей. Факторы суицидального риска»	Октябрь
4)	Методическая работа с классными руководителями «Профилактика суицидальных тенденций у детей». Тематика выступления:  1. Особенности суицидального поведения и статистические данные по суицидальному поведению у детей.  2. Способы профилактики суицидальных тенденций.  Методические рекомендации по проведению классными руководителями начального звена школы классного часа «Детям о поведении в трудных эмоциональных ситуациях», направленного на формирование жизнеутверждающих установок у детей.	В течение года
<b>Совместная работа с психологом</b>		
5)	Распространение информации о работе Службы общероссийского телефона доверия.  Оформление всех учебных кабинетов информационными листовками службы телефона доверия.  Оформление информационного стенда на тему: "Психологическая помощь. Телефон доверия"	Сентябрь
6)	Оформление информационного стенда на тему: "Линия помощи "Дети онлайн". О получении психологической и практической помощи детям и подросткам, которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью.	Октябрь

7)	<p>- Психологическая акция «Жизнь прекрасна!» среди учащихся начального, среднего, старшего звена, направленная на развитие жизнеутверждающих установок, оптимизма и профилактики суицидальных тенденций.</p> <p>- Беседа: " Если чувствуешь себя одиноким"</p> <p>- Оформление информационного стенда на тему: "Советы подросткам. Как бороться с депрессией"</p> <p>- Беседа: " Что делать, если тебя никто не хочет слушать и не понимает"</p> <p>- Беседа: " Почему взрослые не всегда слушают детей"</p> <p>- Классный час: " Как научиться не ссориться с родителями"</p>	В течение года
8)	Групповая диагностика психоэмоционального состояния учащихся 7-х, 8-х, 9-х, 10-х, 11-х классов	Сентябрь-февраль
9)	Диагностика адаптации учащихся 5-х классов к новым условиям обучения в среднем звене школы	Октябрь-ноябрь
10)	Диагностика адаптации учащихся 10-х классов к обучению в старшем звене школы	Ноябрь
11)	Выявление несовершеннолетних, находящихся в социально опасном положении, проживающих в неблагополучных семьях	В течение учебного года
12)	Индивидуальная работа с учащимися, имеющими высокий уровень склонности к депрессии	В течение учебного года
13)	Индивидуальная работа с дезадаптированными учащимися	В течение учебного года
14)	Индивидуальная работа с учащимися, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года
15)	Привлечение учащихся «группы риска» в соответствии с их интересами и способностями к внеурочной деятельности и мероприятиям школы (кружки, секции, спортивные мероприятия, художественная самодеятельность, акции, конкурсы и т.п.),	В течение учебного года
16)	Регулирование взаимоотношений и конфликтных ситуаций среди обучающихся в общеобразовательном учреждении	В течение учебного года
17)	Организация и проведение классных часов, формирующих у обучающихся такие понятия, как «ценность человеческой жизни», «цели и смысл жизни».	Сентябрь, апрель
18)	Мероприятия, посвященные Международному дню счастья:	Март

19)	Классные часы «Профилактика деструктивного стресса во время подготовки и сдачи экзаменов»	Апрель
20)	Проведение консультативной помощи учащимся во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май
21)	Мероприятия, направленные на просвещение учащихся о работе службы телефона доверия:  Оформление информационного стенда на тему: «17 мая - Международный день Детского телефона доверия»  - Классные часы «Телефон доверия»	Май
Работа с родителями		
22)	Выявление семей, в которых практикуется жестокое обращение с детьми	В течение учебного года
23)	Индивидуальная работа с семьями, попавшими в трудную жизненную ситуацию	В течение учебного года
24)	Индивидуальная работа с родителями учащихся, имеющих высокий уровень склонности к депрессии, признаки суицидального поведения	В течение учебного года
25)	Консультирование родителей по теме безопасного использования Интернета и мобильной связи детьми. Оказание помощи родителям, чьи дети которые столкнулись с опасностью или негативной ситуацией во время пользования Интернетом или мобильной связью (виртуальное преследование, домогательство, грубость, шантаж, мошенничество, несанкционированный доступ к ПК, нежелательный контент и т.д.).	Сентябрь
26)	Размещение на сайте школы в разделе «Для вас, родители!» информации для родителей: «Телефон доверия для детей и родителей»	Сентябрь
27)	Разработка, изготовление и распространение памяток для родителей на тему: «О здоровой и радостной жизни».	Сентябрь-октябрь
28)	Просвещение родителей (законных представителей) по вопросам профилактики суицидального поведения несовершеннолетних (родительское собрание)	Апрель
29)	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май
Работа с администрацией		
30)	Незамедлительное информирование комиссии по делам несовершеннолетних и защите их прав о выявленных случаях дискриминации, физического или психического насилия	В течение учебного года
31)	Проведение консультативной помощи родителям во время подготовки и проведения ОГЭ, ЕГЭ	Апрель-май