Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:45:11+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/4/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша Янтарная с яблоками	230	75.00	307	8	12	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК, 15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно.	60		188	8	5	27
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	251	96.00	144	4	4	23
	2 блюдо	291	Плов из птицы со свежим огурцом	250		387	14	14	50
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб.	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Круассан с конфитюром	90	45.00	288	5	14	36
	напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:45:29+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/5/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Колбаски куриные со сметанно-томатным соусом	100	75.00	122	9	4	12
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180		174	5	6	25
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток с молоком.	200		134	4	4	21
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	251	96.00	91	2	5	10
	2 блюдо	ТТК	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	100		133	7	7	11
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб.	30		67	2		14
Полдник	булочное	219	Сырники из творога с повидлом.	100	45.00	256	14	11	25
	кисломол.	350	Кисель	200		124			31

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:45:49+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/6/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Биточки "Школьные" с соусом томатным	100	75.00	150	8	9	10
	гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	170		213	6	6	34
	гор.напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью.	251	96.00	131	6	4	18
	2 блюдо	229	Рыба тушёная в томате с овощами	100		133	12	8	3
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	150		203	4	5	36
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб.	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Крендель Сахарный.	100	45.00	292	7	2	61
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:46:05+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/7/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом..	105	75.00	163	6	13	5
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		140	4	4	21
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	40		157	3	8	18
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	251	96.00	104	2	5	13
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	250		390	9	29	24
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из плодов шиповника.	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб.	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45.00	357	8	9	61
	кисломол.	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара,
cn=Власова Галина Петровна,
E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:46:22+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/11/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК, 209	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным, Яйцо вареное	250	75.00	310	9	14	33
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	хлеб	ТТК,15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	40		125	6	4	18
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	256	96.00	100	2	5	11
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100		152	8	9	10
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		239	7	5	41
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб.	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Десерт "Нежность"	90	45.00	401	4	14	66
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:46:40+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/12/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	230	75.00	4212	10	22	47
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	220		46			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	251	96.00	122	3	2	23
	2 блюдо	256	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	105		92	8	4	6
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным.	170		134	3	4	20
	сладкое	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб.	30		67	2		14
Полдник	булочное	399	Блинчики со сгущенным молоком.	110	45.00	235	8	7	34
	кисломол.	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:46:58+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/13/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215.204	Омлет натуральный, Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	261	75.00	387	17	16	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью.	251	96.00	131	6	4	18
	2 блюдо	ТТК	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	100		163	9	11	7
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		124	1		30
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Ржаной хлеб.	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45.00	358	7	10	60
	напиток	386	Напиток кисломолочный Кефир	200		113	6	6	8

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара,
CN=Власова Галина Петровна,
E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:47:16+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/14/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	200	75.00	380	22	17	35
	гор.напиток	350	Кисель	200		124			31
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	70		31			7
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	256	96.00	87	2	4	10
	2 блюдо	392	Пельмени мясные отварные со сливочным маслом.	155		307	16	10	31
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Витушка с изюмом.	100	45.00	318	8	8	55
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9

Власова Галина Петровна
Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:47:33+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/15/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Медальон мясной с соусом томатным	100	75.00	130	7	6	11
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	256	96.00	97	2	6	10
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом..	105		163	6	13	5
	гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	150		188	5	4	33
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100	45.00	310	14	8	46
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:47:52+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/16/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски с соусом.	100	75.00	145	12	7	8
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	106	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	265	96.00	117	4	3	18
	2 блюдо	ТТК	Колобки из цыплят "Школьные".	110		119	10	4	10
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45.00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:48:11+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/18/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша Янтарная с яблоками	230	75.00	307	8	12	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК, 15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно.	60		188	8	5	27
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	251	96.00	144	4	4	23
	2 блюдо	291	Плов из птицы со свежим огурцом	250		387	14	14	50
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Круассан с конфитюром	90	45.00	288	5	14	36
	напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:48:29+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/19/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Колбаски куриные со сметанно-томатным соусом	100	75.00	122	9	4	12
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180		174	5	6	25
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток с молоком.	200		134	4	4	21
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	251	96.00	91	2	5	10
	2 блюдо	ТТК	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	100		133	7	7	11
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	40		89	3		19
Полдник	булочное	219	Сырники из творога с повидлом.	100	45.00	256	14	11	25
	кисломол.	350	Кисель	200		124			31

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара,
CN=Власова Галина Петровна,
E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:48:49+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/20/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Биточки "Школьные" с соусом томатным	100	75.00	150	8	9	10
	гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	170		213	6	6	34
	гор.напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью.	251	96.00	131	6	4	18
	2 блюдо	229	Рыба тушёная в томате с овощами	100		133	12	8	3
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	150		203	4	5	36
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Крендель Сахарный.	100	45.00	292	7	2	61
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:49:10+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/21/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом..	105	75.00	163	6	13	5
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		140	4	4	21
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	40		157	3	8	18
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	251	96.00	104	2	5	13
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	250		390	9	29	24
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из плодов шиповника.	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45.00	357	8	9	61
	кисломол.	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:49:32+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/22/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	262	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	100	75.00	135	11	7	6
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный .	60		181	6	2	36
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	256	96.00	87	3	3	13
	2 блюдо	ТТК	Гнездышки куриные с соусом томатным	100		177	17	9	7
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущенным молоком.	100	45.00	258	7	8	39
	кисломол.	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:49:52+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о.Самара | Отд./корп: | День: 9/23/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	100	75.00	200	7	15	10
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	180		215	4	7	35
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный .	60		181	6	2	36
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	261	96.00	131	5	4	20
	2 блюдо	243	Сарделька отварная с соусом томатным	100		135	6	10	5
	гарнир	143	Рагу из овощей.	180		164	3	9	18
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100	45.00	310	14	8	46
	кисломол.	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:50:16+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о. Самара | Отд./корп: | День: 9/25/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК, 209	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным, Яйцо вареное	250	75.00	310	9	16	33
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	хлеб	ТТК,15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	40		125	6	4	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96.00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	256		100	2	5	11
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100		152	8	9	10
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		239	7	5	41
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Десерт "Нежность"	90	45.00	401	4	14	66
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11

Власова Галина Петровна
Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:50:37+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о. Самара | Отд./корп: | День: 9/26/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	265	Плов с мясом	230	75.00	421	10	22	47
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	220		46			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				96.00				
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	251		122	3	2	23
	2 блюдо	256	Котлеты "Любительские" рыбные с соусом томатным.	105		92	8	4	6
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным.	170		134	3	4	20
	сладкое	350	Кисель	200		124			31
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	399	Блинчики со сгущенным молоком.	110	45.00	235	8	7	34
	напиток	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:50:59+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о. Самара | Отд./корп: | День: 9/27/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215.204	Омлет натуральный, Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	261	75.00	387	17	16	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96.00				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью.	251		131	6	4	18
	2 блюдо	ТТК	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	100		163	9	11	7
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		124	1		30
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45.00	358	7	10	60
	напиток	386	Напиток кисломолочный Кефир	200		113	6	6	8

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:51:23+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа №48 г.о. Самара | Отд./корп: | День: 9/28/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	672	Вареники из творога со сгущенным молоком .	215	75.00	425	15	13	51
	гор.напиток	350	Кисель	200		124			31
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	70		31			7
Завтрак 2									
Обед	закуска				96.00				
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	256		87	2	4	10
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и кукурузой консервированной	250		393	8	29	25
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Витушка с изюмом.	100	45.00	318	8	8	55
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9

Школа: - | Отд./корп: | День: 9/29/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Медальон мясной с соусом томатным	100		130	7	6	11
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20

	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	256		97	2	6	10
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом..	105		163	6	13	5
	гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	150		188	5	4	33
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100		310	14	8	46
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.10.18 16:51:58+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа: МБОУ Школа № 48 г.о. Самара | Отд./корп: | День: 9/29/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Медальон мясной с соусом томатным	100	75.00	130	7	6	11
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска				96.00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	256		97	2	6	10
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом..	105		163	6	13	5
	гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	150		188	5	4	33
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100	45.00	310	14	8	46
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Школа МБОУ Школа №48 г.о. Самара Отд./корп День 9/30/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	255	Печень по-строгановски с соусом.	100	75.00	145	12	7	8
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска				96.00				
	1 блюдо	106	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	265		117	4	3	18
	2 блюдо	ТТК	Колобки из цыплят "Школьные".	110		119	10	4	10
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45.00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17