

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша Янтарная с яблоками	230	75,00	307	8	12	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК, 15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	60		188	8	5	27
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	251		144	4	4	23
	2 блюдо	ТТК	Плов из птицы с огурцом консервированным	250		386	14	14	50
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Круассан с конфитюром	90	45,00	288	5	14	36
	напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11