Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 01.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Медальон мясной с соусом томатным	100	75,00	130	7	6	11
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	256		97	2	6	10
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом..	105		163	6	13	5
	гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	150		188	5	4	33
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100	45,00	310	14	8	46
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.11.25 08:34:58+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 02.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным	110	75,00	119	10	4	10
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	106	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	265		117	4	3	18
	2 блюдо	ТТК	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	100		140	8	7	10
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45,00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.11.25 08:35:38+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 04.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша Янтарная с яблоками	230	75,00	307	8	12	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК, 15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	60		188	8	5	27
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	251		144	4	4	23
	2 блюдо	ТТК	Плов из птицыс огурцом консервированным	250		386	14	14	50
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Круассан с конфитюром	90	45,00	288	5	14	36
	напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.02 13:08:25+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 05.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Колбаски куриные со сметанно-томатным соусом	100	75,00	129	9	5	11
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180		168	5	5	25
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток с молоком.	200		134	4	4	21
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	251		91	2	5	10
	2 блюдо	256	Мясо тушёное с соусом.	100		309	6	30	2
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	219	Сырники из творога с повидлом.	100	45,00	256	14	11	25
	напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.02 13:09:14+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 06.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Биточки "Школьные" с соусом томатным	100	75,00	150	8	9	10
	гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	170		213	6	6	34
	гор.напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью.	251		131	6	4	18
	2 блюдо	229	Рыба тушёная в томате с овощами	100		133	12	8	3
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	150		203	4	5	36
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Крендель Сахарный.	100	45,00	292	7	2	61
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.02 13:09:53+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа	МБОУ Школа № 48 г.о. Самара	Отд./корп		День	07.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом..	105	75,00	163	6	13	5
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		140	4	4	21
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	40		157	3	8	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	251		104	2	5	13
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	250		390	9	29	24
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из плодов шиповника.	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45,00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.02 13:10:30+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 08.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	262	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	100	5,00	135	11	7	6
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный .	50		181	6	2	36
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	256		87	3	3	13
	2 блюдо	ТТК	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	100		177	17	9	7
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	ТТК	Компот из изюма .	200		94			23
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущенным молоком.	100	45,00	258	7	8	39
	напиток	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.02 13:12:37+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 09.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	100	75,00	200	7	15	10
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	150		203	4	5	36
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный .	40		121	4		24
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	261		131	5	4	20
	2 блюдо	243	Сарделька отварная с соусом томатным	100		135	6	10	5
	гарнир	143	Рагу из овощей.	150		137	3	7	15
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100	45,00	310	14	8	46
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.02 13:13:22+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 11.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК, 209	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным, Яйцо вареное	245	75,00	277	10	12	32
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	хлеб	ТТК, 15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	50		155	7	4	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	256		100	2	5	11
	2 блюдо	295	Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100		152	8	9	10
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	180		239	7	5	41
	сладкое	ТТК	Компот из кураги	200		105	1		25
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Десерт "Нежность"	90	45,00	401	4	14	66
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.о.Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.11 12:05:09+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 12.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов с мясом	230	75,00	421	10	22	47
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	220		46			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и укропом	251		122	3	2	23
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом томатным.	100		133	8	7	9
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	150		101	3	4	13
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущенным молоком.	110	45,00	283	8	9	43
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.11 12:07:55+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 13.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215,204	Омлет натуральный, Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	261	75,00	387	17	16	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом	251		143	4	5	20
	2 блюдо	ТТК	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	100		163	9	11	7
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45,00	358	7	10	60
	напиток	386	Напиток кисломолочный Кефир	200		113	6	6	8

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.11 12:19:39+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 14.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Вареники из творога со сгущенным молоком	170	75,00	348	19	11	43
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	90		40			9
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	256		87	2	4	10
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным	260		386	8	29	23
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Витушка с изюмом.	100	45,00	318	8	8	55
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.11 12:20:53+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 15.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Медальон мясной с соусом томатным	100	75,00	130	7	6	11
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	256		97	2	6	10
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом..	105		163	6	13	5
	гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	150		188	5	4	33
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100	45,00	310	14	8	46
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.11 12:21:26+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 16.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным	110	75,00	119	10	4	10
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	106	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	265		117	4	3	18
	2 блюдо	ТТК	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	100		140	8	7	10
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45,00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.11 12:22:03+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 18.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша Янтарная с яблоками	230	75,00	307	8	12	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК, 15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	60		188	8	5	27
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа	251		144	4	4	23
	2 блюдо	ТТК	Плов из птицыс огурцом консервированным	250		386	14	14	50
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Компот из кураги	200		105	1		25
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Круассан с конфитюром	90	45,00	288	5	14	36
	напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.16 13:27:00+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 19.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Колбаски куриные со сметанно-томатным соусом	100	75,00	129	9	5	11
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	180		168	5	5	25
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток с молоком.	200		134	4	4	21
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа	251		91	2	5	10
	2 блюдо	256	Мясо тушёное с соусом.	100		309	6	30	2
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	219	Сырники из творога с повидлом.	100	45,00	256	14	11	25
	напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.16 13:27:53+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 20.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Биточки "Школьные" с соусом томатным	100	75,00	150	8	9	10
	гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	170		213	6	6	34
	гор.напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и зеленью.	251		131	6	4	18
	2 блюдо	229	Рыба тушёная в томате с овощами	100		133	12	8	3
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	150		203	4	5	36
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Крендель Сахарный.	100	45,00	292	7	2	61
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.16 13:28:27+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа	МБОУ Школа № 48 г.о. Самара	Отд./корп		День	21.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом..	105		163	6	13	5
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		140	4	4	21
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	40		157	3	8	18
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	251		104	2	5	13
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	250		390	9	29	24
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из плодов шиповника.	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100		357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.20 14:42:47+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 22.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	262	Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом	100		135	11	7	6
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный .	50		181	6	2	36
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	96	Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа	256		87	3	3	13
	2 блюдо	ТТК	"Гнездышки" куриные с соусом томатным	100		177	17	9	7
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	ТТК	Компот из изюма .	200		94			23
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущенным молоком.	100		258	7	8	39
	напиток	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.20 14:43:30+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 23.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	100		200	7	15	10
	гарнир	304	Рис отварной с маслом	150		203	4	5	36
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный .	40		121	4		24
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом	261		131	5	4	20
	2 блюдо	243	Сарделька отварная с соусом томатным	100		135	6	10	5
	гарнир	143	Рагу из овощей.	150		137	3	7	15
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100		310	14	8	46
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.20 14:44:06+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 12/26/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	291	Плов с мясом	230	75.00	421	10	22	47
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	220		46			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				96.00				
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью и укропом	251		122	3	2	23
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом томатным.	100		133	8	7	9
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	150		101	3	4	13
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущенным молоком.	110	45.00	283	8	9	43
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.23 11:23:32+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа	МБОУ Школа № 48 г.о. Самара	Отд./корп		День	12/27/2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215.204	Омлет натуральный, Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным	261	75.00	387	17	16	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				96.00				
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом	251		143	4	5	20
	2 блюдо	ТТК	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	100		163	9	11	7
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45.00	358	7	10	60
	напиток	386	Чай с лимоном и сахаром	215		46			11

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.23 11:23:50+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 28.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	200	75,00	380	22	17	35
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	60		27			6
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	99	Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.	256		87	2	4	10
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным	260		386	8	29	23
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Витушка с изюмом.	100	45,00	318	8	8	55
	напиток	385	Компот из сухофруктов	200		72			18

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.23 11:24:46+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа МБОУ Школа № 48 г.о. Самара Отд./корп День 29.12.2023

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	243	Сосиска отварная с соусом	85	75,00	131	6	11	2
	гарнир	203	Вермишель отварная с маслом сливочным	150		188	5	4	33
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном, сахаром	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
Завтрак 2									
Обед	закуска				96,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	256		97	2	6	10
	2 блюдо	295	котлеты рубленые из птицы с томатным соусом	100		157	8	10	10
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		140	4	4	21
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Гребешок Школьный	100	45,00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. г. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.23 11:25:30+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0