ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 01.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Медальон" мясной с соусом томатным*	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
180	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	**Итого за Завтрак**	ккал-516, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-82	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом*	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	*Сосиска отварная с томатным соусом..*	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
180	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	**Итого за Обед**	ккал-796, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-118	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.о.Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:45:32+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 02.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
110	Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным.	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
200	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-448, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-67	75-00
	Обед		
14/250/1	Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
180	Пюре гороховое .	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	Напиток из апельсинов.	ккал-67, Углеводы-17	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
825	**Итого за Обед**	ккал-833, Белки-38, Жиры-18, Углеводы-130	96-00
	Витаминизация		
100	Яблоко свежее (нарезка)	ккал-44, Углеводы-10	
100	**Итого за Витаминизация**	ккал-44, Углеводы-10	18-01

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:45:46+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 04.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврютина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30	*Сыр порционно*	ккал-103, Белки-8, Жиры-8	
250	*Каша Янтарная с яблоками.*	ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-666, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-93	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа*	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	*Плов из птицы с огурцом консервированным .*	ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57	
200	*Напиток из черной смородины.*	ккал-68, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-898, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-146	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:45:58+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 05.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Л.Н.Аврисенко

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом*	ккал-129, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-11	
200	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-607, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-89	*75-00*
	Обед		
250/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа*	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-309, Белки-6, Жиры-30, Углеводы-2	
180	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-870, Белки-19, Жиры-43, Углеводы-102	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	*18-01*

Зав производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:46:12+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 06.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным*	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
210	*Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой*	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-570, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-81	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью.*	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*Рыба тушёная в томате с овощами*	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
180	*Рис отварной с маслом .*	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-799, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-124	*96-00*
	Витаминизация		
100	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-44, Углеводы-10	
100	**Итого за Витаминизация**	ккал-44, Углеводы-10	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:46:31+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 07.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Ширинскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	***Масло порционно***	ккал-66, Жиры-7	
105	***Сосиска отварная с томатным соусом..***	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
200	***Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.***	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	***Чай с сахаром.***	ккал-45, Углеводы-11	
30	***Хлеб пшеничный..***	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
556	**Итого за Завтрак**	ккал-558, Белки-15, Жиры-28, Углеводы-62	***75-00***
	Обед		
250/1	***Борщ с капустой и картофелем с укропом.***	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
280	***Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком***	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	***Напиток из плодов шиповника.***	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	***Хлеб пшеничный***	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	***Хлеб ржаной .***	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-869, Белки-19, Жиры-37, Углеводы-114	***96-00***
	Витаминизация		
200	***Морс из смородины Школьный***	ккал-65, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-65, Углеводы-16	***18-01***

Зав производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

ЭП

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:46:45+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 08.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом*	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	**Итого за Завтрак**	ккал-522, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-78	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа*	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	*Пюре гороховое .*	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	*Компот из изюма..*	ккал-94, Углеводы-23	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	**Итого за Обед**	ккал-868, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-127	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:47:03+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 09.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО"КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным*	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	*Рис отварной с маслом .*	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-642, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-92	*75-00*
	Обед		
10/250/1	*Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом*	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	*Сарделька отварная с соусом томатным*	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
180	*Рагу из овощей .*	ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	**Итого за Обед**	ккал-750, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-111	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:47:19+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 11.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/5	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным*	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41	
200/11	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
556	**Итого за Завтрак**	ккал-552, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-78	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом*	ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	*Компот из кураги.*	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	**Итого за Обед**	ккал-844, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-138	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:47:34+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 12.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
280	*Плов с мясом .*	ккал-496, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-59	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
554,5	**Итого за Завтрак**	ккал-759, Белки-16, Жиры-33, Углеводы-100	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом.*	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным.*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	*Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным*	ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-693, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-115	*96-00*
	Витаминизация		
100	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-44, Углеводы-10	
100	**Итого за Витаминизация**	ккал-44, Углеводы-10	*18-01*

Зав производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:47:52+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 13.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	*Омлет натуральный.*	ккал-121, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-2	
180/20/6	*Макаронные изделия отварные с сыром .*	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
557	**Итого за Завтрак**	ккал-652, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-90	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом*	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	*Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .*	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-821, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-125	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Морс из смородины Школьный*	ккал-65, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-65, Углеводы-16	*18-01*

Зав производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:48:09+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 14.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.Ю.Чарыскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150/20	*Вареники из творога со сгущенным молоком*	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
140	*Яблоко свежее (нарезка).*	ккал-62, Белки-1, Жиры-1, Углеводы-14	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-545, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-86	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.*	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
280	*Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным*	ккал-395, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-24	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	**Итого за Обед**	ккал-796, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-101	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Морс клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-62, Углеводы-15	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:48:27+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 15.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Медальон" мясной с соусом томатным*	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
180	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	**Итого за Завтрак**	ккал-516, Белки-16, Жиры-14, Углеводы-82	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом*	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	*Сосиска отварная с томатным соусом..*	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
180	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	**Итого за Обед**	ккал-796, Белки-22, Жиры-26, Углеводы-118	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:48:44+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 16.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
110	*Колобки из цыплят "Школьные" с соусом томатно-сметанным.*	ккал-119, Белки-10, Жиры-4, Углеводы-10	
200	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-448, Белки-19, Жиры-12, Углеводы-67	*75-00*
	Обед		
14/250/1	*Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом*	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	*Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным*	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
180	*Пюре гороховое .*	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
825	**Итого за Обед**	ккал-833, Белки-38, Жиры-18, Углеводы-130	*96-00*
	Витаминизация		
100	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-44, Углеводы-10	
100	**Итого за Витаминизация**	ккал-44, Углеводы-10	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:49:02+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 18.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аверкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
30	*Сыр порционно*	ккал-103, Белки-8, Жиры-8	
250	*Каша Янтарная с яблоками.*	ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-666, Белки-22, Жиры-23, Углеводы-93	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа*	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
280	*Плов из птицы с огурцом консервированным .*	ккал-438, Белки-15, Жиры-17, Углеводы-57	
200	*Компот из кураги.*	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-936, Белки-27, Жиры-23, Углеводы-155	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 19.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Авриоскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом*	ккал-129, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-11	
200	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-607, Белки-24, Жиры-17, Углеводы-89	*75-00*
	Обед		
250/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа*	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-309, Белки-6, Жиры-30, Углеводы-2	
180	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-870, Белки-19, Жиры-43, Углеводы-102	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 20.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным .*	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
210	*Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой*	ккал-260, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-37	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-570, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-81	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью.*	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*Рыба тушёная в томате с овощами*	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
180	*Рис отварной с маслом .*	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-799, Белки-29, Жиры-21, Углеводы-124	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Морс вишневый Школьный*	ккал-66, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-66, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 21.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
105	*Сосиска отварная с томатным соусом..*	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
200	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
556	**Итого за Завтрак**	ккал-558, Белки-15, Жиры-28, Углеводы-62	*75-00*
	Обед		
250/1	*Борщ с капустой и картофелем с укропом.*	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
280	*Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком*	ккал-417, Белки-9, Жиры-30, Углеводы-27	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-869, Белки-19, Жиры-37, Углеводы-114	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Морс из смородины Школьный*	ккал-65, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-65, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 22.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Г.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом*	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
180	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	**Итого за Завтрак**	ккал-522, Белки-20, Жиры-15, Углеводы-78	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа*	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
180	*Пюре гороховое .*	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	*Компот из изюма..*	ккал-94, Углеводы-23	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	**Итого за Обед**	ккал-868, Белки-46, Жиры-20, Углеводы-127	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 23.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным*	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	*Рис отварной с маслом .*	ккал-215, Белки-4, Жиры-7, Углеводы-35	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-642, Белки-17, Жиры-23, Углеводы-92	*75-00*
	Обед		
10/250/1	*Суп картофельный с пшеном с рыбой и укропом*	ккал-131, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-20	
100	*Сарделька отварная с соусом томатным*	ккал-135, Белки-6, Жиры-10, Углеводы-5	
180	*Рагу из овощей .*	ккал-164, Белки-3, Жиры-9, Углеводы-18	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
831	**Итого за Обед**	ккал-750, Белки-21, Жиры-25, Углеводы-111	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 25.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
250/5	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным*	ккал-260, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-41	
200/11	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
556	**Итого за Завтрак**	ккал-552, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-78	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом*	ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	*Компот из кураги.*	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	**Итого за Обед**	ккал-835, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-136	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 26.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврюкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
280	Плов с мясом .	ккал-496, Белки-11, Жиры-24, Углеводы-59	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
554,5	Итого за Завтрак	ккал-759, Белки-16, Жиры-33, Углеводы-100	75-00
	Обед		
250/1	Суп картофельный с вермишелью и укропом.	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	Котлеты рыбные с соусом томатным.	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
180	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	ккал-117, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-15	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	Итого за Обед	ккал-693, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-115	96-00
	Витаминизация		
200	Морс вишневый Школьный	ккал-66, Углеводы-16	
200	Итого за Витаминизация	ккал-66, Углеводы-16	18-01

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 27.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
80	*Омлет натуральный.*	ккал-121, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-2	
180/20/6	*Макаронные изделия отварные с сыром .*	ккал-305, Белки-12, Жиры-11, Углеводы-41	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
557	**Итого за Завтрак**	ккал-652, Белки-26, Жиры-22, Углеводы-90	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом*	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	*Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .*	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-821, Белки-26, Жиры-24, Углеводы-125	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Морс из смородины Школьный*	ккал-65, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-65, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 28.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким*	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
100	*Яблоко свежее (нарезка).*	ккал-44, Углеводы-10	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-590, Белки-26, Жиры-18, Углеводы-80	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.*	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
280	*Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным*	ккал-395, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-24	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	**Итого за Обед**	ккал-796, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-101	*96-00*
	Витаминизация		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.