ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 01.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Медальон" мясной с соусом томатным*	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	**Итого за Завтрак**	ккал-459, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом*	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	*Сосиска отварная с томатным соусом..*	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110	*96-00*
	Полдник		
100	*Ватрушка с творогом.*	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	*Напиток из черной смородины.*	ккал-68, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-377, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-62	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:40:20+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 04.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврионина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
230	*Каша Янтарная с яблоками*	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
45	*Хлеб пшеничный .*	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа*	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	*Плов из птицы с огурцом консервированным*	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	*Напиток из черной смородины.*	ккал-68, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-846, Белки-26, Жиры-21, Углеводы-139	*96-00*
	Полдник		
90	*Круассан с конфитюром*	ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
304,5	**Итого за Полдник**	ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	*18-01*

Зав производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:40:35+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Е.Н.Авраскина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом*	ккал-129, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-11	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
510	**Итого за Завтрак**	ккал-521, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-74	*75-00*
	Обед		
250/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа*	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-309, Белки-6, Жиры-30, Углеводы-2	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-843, Белки-19, Жиры-42, Углеводы-98	*96-00*
	Полдник		
100	*Сырники из творога с повидлом.*	ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник**	ккал-301, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Шашкова Т.Ф

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:40:49+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным*	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
170	*Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.*	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью.*	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*Рыба тушёная в томате с овощами*	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	*Рис отварной с маслом*	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125	*96-00*
	Полдник		
100	*Крендель Сахарный.*	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	*Молоко кипячёное*	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	**Итого за Полдник**	ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70	*45-00*
	Витаминизация		
100	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-44, Углеводы-10	
100	**Итого за Витаминизация**	ккал-44, Углеводы-10	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:41:03+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 07.12.2023

Утверждаю:
Генеральный директор ООО "КШП"
Т.Н.Харискина

Согласовано:
Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	Масло порционно	ккал-66, Жиры-7	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	Чай с сахаром.	ккал-45, Углеводы-11	
30	Хлеб пшеничный..	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
506	**Итого за Завтрак**	ккал-504, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-55	75-00
	Обед		
250/1	Борщ с капустой и картофелем с укропом.	ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13	
250	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	Напиток из плодов шиповника.	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	Хлеб пшеничный	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-842, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-111	96-00
	Полдник		
100	Гребешок "Школьный"	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	Напиток из вишни..	ккал-73, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-430, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78	45-00
	Витаминизация		
200	Морс из смородины Школьный	ккал-65, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-65, Углеводы-16	18-01

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:42:01+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом*	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	**Итого за Завтрак**	ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа*	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	*Пюре гороховое.*	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Компот из изюма..*	ккал-94, Углеводы-23	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
786	**Итого за Обед**	ккал-813, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-120	*96-00*
	Полдник		
90/10	*Оладьи со сгущенным молоком.*	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-325, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-56	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:42:17+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.*	ккал-214, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-32	
200/11	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
506	**Итого за Завтрак**	ккал-507, Белки-18, Жиры-17, Углеводы-70	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом*	ккал-152, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-239, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-41	
200	*Компот из кураги.*	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	**Итого за Обед**	ккал-844, Белки-25, Жиры-22, Углеводы-138	*96-00*
	Полдник		
90	*Десерт "Нежность"*	ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
301	**Итого за Полдник**	ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:42:32+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
230	*Плов с мясом*	ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200/11/9	*Чай с лимоном, сахаром*	ккал-46, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-654, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-82	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом.*	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным.*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным*	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-677, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-113	*96-00*
	Полдник		
100/10	*Оладьи со сгущенным молоком.*	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
321	**Итого за Полдник**	ккал-328, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54	*45-00*
	Витаминизация		
100	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-44, Углеводы-10	
100	**Итого за Витаминизация**	ккал-44, Углеводы-10	*18-01*

Зав производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Г.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:42:48+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Ларискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	*Омлет натуральный .*	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	*Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным*	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
502	**Итого за Завтрак**	ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом*	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	*Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .*	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-793, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-121	*96-00*
	Полдник		
100	*Плюшка "Московская"*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	*Напиток кисломолочный Кефир*	ккал-113, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-8	
300	**Итого за Полдник**	ккал-471, Белки-13, Жиры-16, Углеводы-68	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Морс из смородины Школьный*	ккал-65, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-65, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:43:04+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.12.2023.

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150/20	*Вареники из творога со сгущенным молоком*	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
90	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-40, Углеводы-9	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-523, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-81	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.*	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
260	*Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.*	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	**Итого за Обед**	ккал-787, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-100	*96-00*
	Полдник		
100	*Витушка с изюмом.*	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	*Молоко кипячёное*	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	**Итого за Полдник**	ккал-434, Белки-13, Жиры-14, Углеводы-64	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Морс клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-62, Углеводы-15	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:43:20+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Ю.Г. Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	"Медальон" мясной с соусом томатным	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
150	Картофельное пюре с маслом	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	Чай с лимоном и сахаром.	ккал-46, Углеводы-11	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	**Итого за Завтрак**	ккал-459, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72	75-00
	Обед		
250/5/1	Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	Сосиска отварная с томатным соусом..	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	Вермишель отварная с маслом сливочным	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	Компот из сухофруктов.	ккал-72, Углеводы-18	
50	Хлеб пшеничный .	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	Хлеб ржаной .	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110	96-00
	Полдник		
100	Ватрушка с творогом.	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	Напиток из черной смородины.	ккал-68, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-377, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-62	45-00
	Витаминизация		
200	Сок фруктовый (200 мл)	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	18-01

Зав. производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2023.12.14 15:43:38+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
230	*Каша Янтарная с яблоками*	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
45	*Хлеб пшеничный .*	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа*	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	*Плов из птицы с огурцом консервированным*	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	*Компот из кураги.*	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-884, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-148	*96-00*
	Полдник		
90	*Круассан с конфитюром*	ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
304,5	**Итого за Полдник**	ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" К.Ю.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом*	ккал-129, Белки-9, Жиры-5, Углеводы-11	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
510	**Итого за Завтрак**	ккал-521, Белки-21, Жиры-15, Углеводы-74	*75-00*
	Обед		
250/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа*	ккал-91, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-10	
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-309, Белки-6, Жиры-30, Углеводы-2	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-843, Белки-19, Жиры-42, Углеводы-98	*96-00*
	Полдник		
100	*Сырники из творога с повидлом.*	ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник**	ккал-301, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 20.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным .*	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
170	*Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.*	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с горохом и зеленью.*	ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18	
100	*Рыба тушёная в томате с овощами*	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	*Рис отварной с маслом*	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125	*96-00*
	Полдник		
100	*Крендель Сахарный.*	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	*Молоко кипячёное*	ккал-116, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-9	
300	**Итого за Полдник**	ккал-408, Белки-13, Жиры-8, Углеводы-70	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Морс вишневый Школьный*	ккал-66, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-66, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Гаврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом*	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	**Итого за Завтрак**	ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа*	ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13	
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	*Пюре гороховое.*	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Компот из изюма..*	ккал-94, Углеводы-23	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
786	**Итого за Обед**	ккал-813, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-120	*96-00*
	Полдник		
90/10	*Оладьи со сгущенным молоком.*	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-325, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-56	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Авдюшина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.*	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200/11	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
506	**Итого за Завтрак**	ккал-488, Белки-18, Жиры-16, Углеводы-68	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.*	ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11	
100	*Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом*	ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10	
180	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39	
200	*Компот из кураги.*	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
826	**Итого за Обед**	ккал-835, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-136	*96-00*
	Полдник		
90	*Десерт "Нежность"*	ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
301	**Итого за Полдник**	ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Сок в ассортименте*	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-136, Белки-1, Углеводы-33	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврютина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
230	*Плов с мясом*	ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47	
200/11/9	*Чай с лимоном, сахаром*	ккал-46, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
500	**Итого за Завтрак**	ккал-654, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-82	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с вермишелью и укропом.*	ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным.*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным*	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-677, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-113	*96-00*
	Полдник		
100/10	*Оладьи со сгущенным молоком.*	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
321	**Итого за Полдник**	ккал-328, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Морс вишневый Школьный*	ккал-66, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-66, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	*Омлет натуральный .*	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	*Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным*	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
502	**Итого за Завтрак**	ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71	*75-00*
	Обед		
250/1	*Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом*	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	*Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .*	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-793, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-121	*96-00*
	Полдник		
100	*Плюшка "Московская"*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
314,5	**Итого за Полдник**	ккал-403, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-71	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Морс из смородины Школьный*	ккал-65, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-65, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 28.12.2023

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким*	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-27, Углеводы-6	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-542, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-70	*75-00*
	Обед		
250/5/1	*Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.*	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
260	*Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.*	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	**Итого за Обед**	ккал-787, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-100	*96-00*
	Полдник		
100	*Витушка с изюмом.*	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
300	**Итого за Полдник**	ккал-390, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-73	*45-00*
	Витаминизация		
200	*Сок фруктовый (200 мл)*	ккал-68, Углеводы-16	
200	**Итого за Витаминизация**	ккал-68, Углеводы-16	*18-01*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.