ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *15* | *Сыр порционно.* | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | |
| *220/10* | *Каша пшённая молочная с маслом сливочным.* | ккал-331, Белки-9, Жиры-12, Углеводы-47 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *45* | *Хлеб пшеничный .* | ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 | |
| *501* | **Итого за Завтрак** | ккал-564, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-85 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа* | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| *250* | *Плов из птицы с огурцом консервированным* | ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| *200* | *Компот из кураги.* | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *791* | **Итого за Обед** | ккал-884, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-148 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *90* | *Круассан с конфитюром* | ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36 | |
| *200/11/3,5* | *Чай с лимоном и сахаром.* | ккал-46, Углеводы-11 | |
| *304,5* | **Итого за Полдник** | ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.01.29 14:06:12+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 10.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Авриекина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *100* | *"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом* | ккал-158, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-11 | |
| *180* | *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным* | ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| *200* | *Какао напиток с молоком.* | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *510* | **Итого за Завтрак** | ккал-550, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-74 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа* | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8 | |
| *100* | *Мясо тушёное с соусом.* | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3 | |
| *150* | *Картофельное пюре с маслом* | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| *200* | *Напиток клюквенный Школьный* | ккал-62, Углеводы-15 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *791* | **Итого за Обед** | ккал-773, Белки-21, Жиры-34, Углеводы-96 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *100* | *Сырники из творога с повидлом.* | ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *311* | **Итого за Полдник** | ккал-301, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

ЭП

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.01.29 14:06:32+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 11.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *100* | *Биточки "Школьные" с соусом томатным* | ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10 | |
| *170* | *Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.* | ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34 | |
| *200* | *Чай со смородиной* | ккал-39, Углеводы-10 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *500* | **Итого за Завтрак** | ккал-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Суп картофельный с горохом и зеленью.* | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| *100* | *Рыба тушёная в томате с овощами* | ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3 | |
| *150* | *Рис отварной с маслом* | ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36 | |
| *200* | *Компот из сухофруктов.* | ккал-72, Углеводы-18 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *791* | **Итого за Обед** | ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *100* | *Крендель Сахарный.* | ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61 | |
| *200* | *Компот из изюма..* | ккал-94, Углеводы-23 | |
| *300* | **Итого за Полдник** | ккал-386, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-84 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.01.29 14:06:50+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *10* | *Масло порционно* | ккал-66, Жиры-7 | |
| *105* | *Сосиска отварная с томатным соусом..* | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5 | |
| *150* | *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.* | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *506* | **Итого за Завтрак** | ккал-504, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-55 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Борщ с капустой и картофелем с укропом.* | ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13 | |
| *250* | *Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.* | ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24 | |
| *200* | *Напиток из плодов шиповника.* | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *791* | **Итого за Обед** | ккал-842, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-111 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *100* | *Гребешок "Школьный"* | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 | |
| *200* | *Напиток из вишни..* | ккал-73, Углеводы-17 | |
| *300* | **Итого за Полдник** | ккал-430, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.01.29 14:07:09+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *85* | *Слойка с сыром и ветчиной* | ккал-390, Белки-14, Жиры-25, Углеводы-28 | |
| *200/5* | *Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.* | ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30 | |
| *200/11* | *Чай с молоком и сахаром* | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| *501* | **Итого за Завтрак** | ккал-660, Белки-21, Жиры-32, Углеводы-72 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/5/1* | *Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.* | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| *100* | *Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом* | ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10 | |
| *180* | *Макаронные изделия отварные с маслом сливочным* | ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39 | |
| *200* | *Компот из кураги.* | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *826* | **Итого за Обед** | ккал-835, Белки-24, Жиры-22, Углеводы-136 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *90* | *Десерт "Нежность"* | ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *301* | **Итого за Полдник** | ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.01.29 15:08:33+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврюкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *10* | *Масло порционно* | ккал-66, Жиры-7 | |
| *230* | *Плов с мясом* | ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47 | |
| *200/11/9* | *Чай с лимоном, сахаром* | ккал-46, Углеводы-11 | |
| *40* | *Хлеб пшеничный.* | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| *500* | **Итого за Завтрак** | ккал-654, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-82 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Суп картофельный с вермишелью и укропом.* | ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23 | |
| *100* | *Котлеты рыбные с соусом томатным.* | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| *150* | *Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным* | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| *200* | *Компот из сухофруктов.* | ккал-72, Углеводы-18 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *791* | **Итого за Обед** | ккал-677, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-113 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *100/10* | *Оладьи со сгущенным молоком.* | ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *321* | **Итого за Полдник** | ккал-328, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.01.29 15:08:57+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 17.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврдокина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *60* | *Омлет натуральный .* | ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1 | |
| *180/15/6* | *Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным* | ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *502* | **Итого за Завтрак** | ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом* | ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| *100* | *Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .* | ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7 | |
| *150* | *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.* | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| *200* | *Напиток из плодов шиповника.* | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *791* | **Итого за Обед** | ккал-793, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-121 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *100* | *Плюшка "Московская"* | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60 | |
| *200/11/3,5* | *Чай с лимоном и сахаром.* | ккал-46, Углеводы-11 | |
| *314,5* | **Итого за Полдник** | ккал-403, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-71 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.01.29 15:09:18+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 18.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *200* | *Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким* | ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *60* | *Яблоко свежее (нарезка)* | ккал-27, Углеводы-6 | |
| *501* | **Итого за Завтрак** | ккал-542, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-70 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/5/1* | *Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.* | ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10 | |
| *260* | *Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.* | ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23 | |
| *200* | *Напиток из апельсинов.* | ккал-67, Углеводы-17 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *806* | **Итого за Обед** | ккал-787, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-100 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *100* | *Витушка с изюмом.* | ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55 | |
| *200* | *Компот из сухофруктов.* | ккал-72, Углеводы-18 | |
| *300* | **Итого за Полдник** | ккал-390, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-73 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.03 11:58:23+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 19.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *100* | *"Медальон" мясной с соусом томатным* | ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11 | |
| *150* | *Картофельное пюре с маслом* | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| *200/11/3,5* | *Чай с лимоном и сахаром.* | ккал-46, Углеводы-11 | |
| *50* | *Хлеб пшеничный .* | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| *514,5* | **Итого за Завтрак** | ккал-459, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/5/1* | *Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом* | ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10 | |
| *105* | *Сосиска отварная с томатным соусом..* | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5 | |
| *150* | *Вермишель отварная с маслом сливочным* | ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| *200* | *Компот из сухофруктов.* | ккал-72, Углеводы-18 | |
| *50* | *Хлеб пшеничный .* | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *791* | **Итого за Обед** | ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *100* | *Ватрушка с творогом.* | ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46 | |
| *200* | *Напиток из черной смородины.* | ккал-68, Углеводы-17 | |
| *300* | **Итого за Полдник** | ккал-377, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-62 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.03 11:58:42+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 15 | Сыр порционно. | ккал-52, Белки-4, Жиры-4 | |
| 230 | Каша Янтарная с яблоками | ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42 | |
| 200/11 | Чай с сахаром. | ккал-45, Углеводы-11 | |
| 45 | Хлеб пшеничный . | ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27 | |
| 501 | **Итого за Завтрак** | ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80 | 80-00 |
| | **Обед** | | |
| 250/1 | Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа | ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23 | |
| 250 | Плов из птицы с огурцом консервированным | ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50 | |
| 200 | Компот из кураги. | ккал-105, Белки-1, Углеводы-25 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 791 | **Итого за Обед** | ккал-884, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-148 | 105-00 |
| | **Полдник** | | |
| 90 | Круассан с конфитюром | ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36 | |
| 200/11/3,5 | Чай с лимоном и сахаром. | ккал-46, Углеводы-11 | |
| 304,5 | **Итого за Полдник** | ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47 | 45-00 |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.03 11:59:01+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 23.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *100* | *"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом* | ккал-158, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-11 | |
| *180* | *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным* | ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25 | |
| *200* | *Какао напиток с молоком.* | ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *510* | **Итого за Завтрак** | ккал-550, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-74 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью укропа* | ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8 | |
| *100* | *Мясо тушёное с соусом.* | ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3 | |
| *150* | *Картофельное пюре с маслом* | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| *200* | *Напиток клюквенный Школьный* | ккал-62, Углеводы-15 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *791* | **Итого за Обед** | ккал-773, Белки-21, Жиры-34, Углеводы-96 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *100* | *Сырники из творога с повидлом.* | ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *311* | **Итого за Полдник** | ккал-301, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.03 11:59:20+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 24.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | **Завтрак** | | |
| 100 | Биточки "Школьные" с соусом томатным . | ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10 | |
| 170 | Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой. | ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34 | |
| 200 | Чай со смородиной | ккал-39, Углеводы-10 | |
| 30 | Хлеб пшеничный.. | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| 500 | **Итого за Завтрак** | ккал-494, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-72 | 80-00 |
| | **Обед** | | |
| 250/1 | Суп картофельный с горохом и зеленью. | ккал-131, Белки-6, Жиры-4, Углеводы-18 | |
| 100 | Рыба тушёная в томате с овощами | ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3 | |
| 150 | Рис отварной с маслом | ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36 | |
| 200 | Компот из сухофруктов. | ккал-72, Углеводы-18 | |
| 60 | Хлеб пшеничный | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| 30 | Хлеб ржаной . | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| 791 | **Итого за Обед** | ккал-787, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-125 | 105-00 |
| | **Полдник** | | |
| 100 | Крендель Сахарный. | ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61 | |
| 200 | Компот из изюма.. | ккал-94, Углеводы-23 | |
| 300 | **Итого за Полдник** | ккал-386, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-84 | 45-00 |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.03 11:59:39+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 25.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *10* | *Масло порционно* | ккал-66, Жиры-7 | |
| *105* | *Сосиска отварная с томатным соусом..* | ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5 | |
| *150* | *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.* | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *506* | **Итого за Завтрак** | ккал-504, Белки-13, Жиры-26, Углеводы-55 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Борщ с капустой и картофелем с укропом.* | ккал-104, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-13 | |
| *250* | *Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.* | ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24 | |
| *200* | *Напиток из плодов шиповника.* | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *791* | **Итого за Обед** | ккал-842, Белки-18, Жиры-36, Углеводы-111 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *100* | *Гребешок "Школьный"* | ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61 | |
| *200* | *Напиток из вишни..* | ккал-73, Углеводы-17 | |
| *300* | **Итого за Полдник** | ккал-430, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.03 11:59:59+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *100* | *Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом* | ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6 | |
| *150* | *Картофельное пюре с маслом* | ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| *200/11/3,5* | *Чай с лимоном и сахаром.* | ккал-46, Углеводы-11 | |
| *50* | *Хлеб пшеничный .* | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| *514,5* | **Итого за Завтрак** | ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/5/1* | *Рассольник Ленинградский со сметаной и зеленью укропа* | ккал-87, Белки-3, Жиры-3, Углеводы-13 | |
| *100* | *"Гнездышки" куриные с соусом томатным* | ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7 | |
| *150* | *Пюре гороховое.* | ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33 | |
| *200* | *Компот из изюма..* | ккал-94, Углеводы-23 | |
| *50* | *Хлеб пшеничный .* | ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *786* | **Итого за Обед** | ккал-813, Белки-43, Жиры-18, Углеводы-120 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *90/10* | *Оладьи со сгущенным молоком.* | ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39 | |
| *200* | *Напиток из апельсинов.* | ккал-67, Углеводы-17 | |
| *300* | **Итого за Полдник** | ккал-325, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-56 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е. Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.03 12:00:23+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 29.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *55* | *Маффины* | ккал-268, Белки-3, Жиры-13, Углеводы-35 | |
| *10* | *Сыр порционно* | ккал-34, Белки-3, Жиры-3 | |
| *200/5* | *Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.* | ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30 | |
| *200/11* | *Чай с молоком и сахаром* | ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13 | |
| *20* | *Хлеб пшеничный* | ккал-60, Белки-2, Жиры-1, Углеводы-12 | |
| *501* | **Итого за Завтрак** | ккал-633, Белки-14, Жиры-24, Углеводы-90 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/5/1* | *Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.* | ккал-100, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-11 | |
| *100* | *Котлеты рубленые из птицы с томатным соусом* | ккал-157, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-10 | |
| *180* | *Макаронные изделия отварные с маслом сливочным* | ккал-225, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-39 | |
| *200* | *Напиток клюквенный Школьный* | ккал-62, Углеводы-15 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *826* | **Итого за Обед** | ккал-792, Белки-23, Жиры-22, Углеводы-126 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *90* | *Десерт "Нежность"* | ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *301* | **Итого за Полдник** | ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

ЭП

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.03 12:00:43+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 30.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *10* | *Масло порционно* | ккал-66, Жиры-7 | |
| *230* | *Плов с мясом* | ккал-421, Белки-10, Жиры-22, Углеводы-47 | |
| *200/11/9* | *Чай с лимоном, сахаром* | ккал-46, Углеводы-11 | |
| *40* | *Хлеб пшеничный.* | ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24 | |
| *500* | **Итого за Завтрак** | ккал-654, Белки-13, Жиры-30, Углеводы-82 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Суп картофельный с вермишелью и укропом.* | ккал-122, Белки-3, Жиры-2, Углеводы-23 | |
| *100* | *Котлеты рыбные с соусом томатным.* | ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9 | |
| *150* | *Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным* | ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13 | |
| *200* | *Компот из сухофруктов.* | ккал-72, Углеводы-18 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *791* | **Итого за Обед** | ккал-677, Белки-21, Жиры-16, Углеводы-113 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *100/10* | *Оладьи со сгущенным молоком.* | ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *321* | **Итого за Полдник** | ккал-328, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.03 12:01:07+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 31.01.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Хврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

| Выход (г) | Наименование блюда | эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг) | Стоимость питания (руб) |
|---|---|---|---|
| | ***Завтрак*** | | |
| *60* | *Омлет натуральный .* | ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1 | |
| *180/15/6* | *Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным* | ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41 | |
| *200/11* | *Чай с сахаром.* | ккал-45, Углеводы-11 | |
| *30* | *Хлеб пшеничный..* | ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18 | |
| *502* | **Итого за Завтрак** | ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71 | *80-00* |
| | ***Обед*** | | |
| *250/1* | *Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом* | ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20 | |
| *100* | *Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .* | ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7 | |
| *150* | *Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.* | ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21 | |
| *200* | *Напиток из плодов шиповника.* | ккал-100, Белки-1, Углеводы-24 | |
| *60* | *Хлеб пшеничный* | ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36 | |
| *30* | *Хлеб ржаной .* | ккал-67, Белки-2, Углеводы-14 | |
| *791* | **Итого за Обед** | ккал-793, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-121 | *105-00* |
| | ***Полдник*** | | |
| *100* | *Плюшка "Московская"* | ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60 | |
| *200/11/3,5* | *Чай с лимоном и сахаром.* | ккал-46, Углеводы-11 | |
| *314,5* | **Итого за Полдник** | ккал-403, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-71 | *45-00* |

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.03 12:01:32+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0