ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 01.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "Комбинат школьного питания"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Медальон" мясной с соусом томатным*	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
180	*Картофельное пюре с маслом и зелёным горошком.*	ккал-155, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
554,5	**Итого за Завтрак**	ккал-512, Белки-20, Жиры-14, Углеводы-77	*85-00*
	Обед		
10/250/5/1	*Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью*	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
105	*Сосиска отварная с томатным соусом..*	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
180	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-216, Белки-7, Жиры-5, Углеводы-35	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
841	**Итого за Обед**	ккал-800, Белки-25, Жиры-25, Углеводы-119	*110-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.03.04 16:07:11+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 02.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
100	*Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным.*	ккал-200, Белки-7, Жиры-15, Углеводы-10	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом консервированным*	ккал-158, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-26	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-621, Белки-16, Жиры-28, Углеводы-77	*85-00*
	Обед		
14/250/1	*Суп картофельный с фрикадельками рыбными и укропом*	ккал-117, Белки-4, Жиры-3, Углеводы-18	
100	*Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным*	ккал-140, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-10	
180	*Пюре гороховое .*	ккал-292, Белки-20, Жиры-6, Углеводы-40	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
825	**Итого за Обед**	ккал-833, Белки-38, Жиры-18, Углеводы-130	*110-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.о.Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.03.04 16:07:27+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 04.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Дарискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	*Ветчина порционно.*	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
250	*Каша Янтарная с яблоками.*	ккал-336, Белки-8, Жиры-13, Углеводы-46	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
551	**Итого за Завтрак**	ккал-652, Белки-21, Жиры-22, Углеводы-93	*85-00*
	Обед		
12,5/25 0/1	*Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.*	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
280	*Плов из птицы, свежий огурец*	ккал-480, Белки-13, Жиры-22, Углеводы-57	
200	*Компот из кураги.*	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
833,5	**Итого за Обед**	ккал-1 009, Белки-29, Жиры-31, Углеводы-155	*110-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.03.04 16:07:41+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 05.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврюкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
105	*"Колбаски" куриные с томатным соусом.*	ккал-142, Белки-12, Жиры-5, Углеводы-13	
200	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-193, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-27	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
45	*Хлеб пшеничный .*	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
550	**Итого за Завтрак**	ккал-605, Белки-26, Жиры-17, Углеводы-88	*85-00*
	Обед		
250/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.*	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
180	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-160, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-24	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
821	**Итого за Обед**	ккал-800, Белки-21, Жиры-35, Углеводы-100	*110-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.03.04 16:07:55+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 12 лет и старше

Меню дневного рациона на 06.03.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврамкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным .*	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
180	*Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой*	ккал-221, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-35	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	*Яблоко свежее (нарезка) .*	ккал-27, Углеводы-6	
570	**Итого за Завтрак**	ккал-528, Белки-17, Жиры-17, Углеводы-79	*85-00*
	Обед		
12,5/25 0/1	*Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом*	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
100	*Рыба по-самарски тушеная с овощами*	ккал-139, Белки-12, Жиры-9, Углеводы-3	
180	*Рис отварной с овощами .*	ккал-240, Белки-5, Жиры-10, Углеводы-32	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
833,5	**Итого за Обед**	ккал-885, Белки-33, Жиры-28, Углеводы-124	*110-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

ЭП

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.03.04 16:08:09+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0