ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 01.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким*	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-27, Углеводы-6	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-542, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-70	*80-00*
	Обед		
250/5/1	*Суп овощной со сметаной и зеленью укропа.*	ккал-87, Белки-2, Жиры-4, Углеводы-10	
260	*Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.*	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
806	**Итого за Обед**	ккал-787, Белки-18, Жиры-35, Углеводы-100	*105-00*
	Полдник		
100	*Витушка с изюмом.*	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
300	**Итого за Полдник**	ккал-390, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-73	*45-00*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

Власова Галина Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.02.27 08:09:08+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 02.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврёшкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Медальон" мясной с соусом томатным*	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	**Итого за Завтрак**	ккал-459, Белки-15, Жиры-12, Углеводы-72	*80-00*
	Обед		
250/5/1	*Щи из свежей капусты с картофелем, сметаной и укропом*	ккал-97, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-10	
105	*Сосиска отварная с томатным соусом..*	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-738, Белки-20, Жиры-24, Углеводы-110	*105-00*
	Полдник		
100	*Ватрушка с творогом.*	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	*Напиток из черной смородины.*	ккал-68, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-377, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-62	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Крендель Сахарный.*	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 05.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
230	*Каша Янтарная с яблоками*	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
45	*Хлеб пшеничный .*	ккал-136, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-27	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-539, Белки-16, Жиры-17, Углеводы-80	*80-00*
	Обед		
250/1	*Суп картофельный с клёцками и зеленью укропа*	ккал-144, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-23	
250	*Плов из птицы с огурцом консервированным*	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	*Компот из кураги.*	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-884, Белки-27, Жиры-21, Углеводы-148	*105-00*
	Полдник		
90	*Круассан с конфитюром*	ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
304,5	**Итого за Полдник**	ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Плюшка "Московская"*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 06.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом*	ккал-158, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-11	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
510	**Итого за Завтрак**	ккал-550, Белки-20, Жиры-19, Углеводы-74	*80-00*
	Обед		
250/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.*	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-773, Белки-21, Жиры-34, Углеводы-96	*105-00*
	Полдник		
100	*Сырники из творога с повидлом.*	ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник**	ккал-301, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36	*45-00*
	Полдник СВО		
95	*Сырники из творога с повидлом*	ккал-243, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-22	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
306	**Итого за Полдник СВО**	ккал-288, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-33	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 07.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Абрискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным*	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
170	*Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.*	ккал-213, Белки-6, Жиры-6, Углеводы-34	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-27, Углеводы-6	
560	**Итого за Завтрак**	ккал-521, Белки-17, Жиры-16, Углеводы-78	*80-00*
	Обед		
25/250/1	*Суп картофельный с горохом и цыпленком и зеленью*	ккал-218, Белки-11, Жиры-10, Углеводы-21	
100	*Рыба тушёная в томате с овощами*	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	*Рис отварной с маслом*	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
816	**Итого за Обед**	ккал-874, Белки-34, Жиры-25, Углеводы-129	*105-00*
	Полдник		
100	*Крендель Сахарный.*	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	*Компот из изюма..*	ккал-94, Углеводы-23	
300	**Итого за Полдник**	ккал-386, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-84	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Крендель Сахарный.*	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 08.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

М.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
85	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-523, Белки-17, Жиры-28, Углеводы-52	*80-00*
	Обед		
250/10/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом*	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
250	*Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.*	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	**Итого за Обед**	ккал-845, Белки-19, Жиры-37, Углеводы-109	*105-00*
	Полдник		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	*Напиток из вишни..*	ккал-73, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-430, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Н.Ларионова

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Сердце тушеное в соусе сметанном с томатом*	ккал-135, Белки-11, Жиры-7, Углеводы-6	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
514,5	**Итого за Завтрак**	ккал-465, Белки-19, Жиры-13, Углеводы-68	*80-00*
	Обед		
12,5/250/10/1	*Рассольник Ленинградский с цыплятами, сметаной и укропом.*	ккал-182, Белки-6, Жиры-9, Углеводы-21	
100	*"Гнездышки" куриные с соусом томатным*	ккал-177, Белки-17, Жиры-9, Углеводы-7	
150	*Пюре гороховое.*	ккал-236, Белки-16, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Компот из изюма..*	ккал-94, Углеводы-23	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	**Итого за Обед**	ккал-908, Белки-45, Жиры-24, Углеводы-128	*105-00*
	Полдник		
90/10	*Оладьи со сгущенным молоком.*	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-325, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-56	*45-00*
	Полдник СВО		
90/10	*Оладьи со сгущенным молоком.*	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-303, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-50	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 12.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.*	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200/11	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-475, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-62	*80-00*
	Обед		
12,5/25 0/10/1	*Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом.*	ккал-142, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-11	
105	*Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.*	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
150	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
818,5	**Итого за Обед**	ккал-772, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-122	*105-00*
	Полдник		
90	*Десерт "Нежность"*	ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
301	**Итого за Полдник**	ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 13.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Абрикина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
245	*Плов с мясом, кукуруза консервированная*	ккал-450, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49	
200/11/9	*Чай с лимоном, сахаром*	ккал-46, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
515	**Итого за Завтрак**	ккал-683, Белки-19, Жиры-30, Углеводы-84	*80-00*
	Обед		
14/250/1	*Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью*	ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным.*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным*	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
805	**Итого за Обед**	ккал-699, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-109	*105-00*
	Полдник		
100/10	*Оладьи со сгущенным молоком.*	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
321	**Итого за Полдник**	ккал-328, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54	*45-00*
	Полдник СВО		
90/10	*Оладьи со сгущенным молоком.*	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-303, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-50	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер-калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 14.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	*Омлет натуральный .*	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	*Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным*	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
502	**Итого за Завтрак**	ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71	*80-00*
	Обед		
250/1	*Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом*	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	*Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .*	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-793, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-121	*105-00*
	Полдник		
100	*Плюшка "Московская"*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	*Напиток из вишни..*	ккал-73, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-431, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Плюшка "Московская"*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 15.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" М.Хврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
150/20	*Вареники из творога со сгущенным молоком*	ккал-348, Белки-19, Жиры-11, Углеводы-43	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
100	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-44, Углеводы-10	
511	**Итого за Завтрак**	ккал-528, Белки-22, Жиры-12, Углеводы-82	*80-00*
	Обед		
12,5/250/1	*Суп овощной с зелёным горошком, цыплятами и укропом*	ккал-131, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-12	
260	*Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.*	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
813,5	**Итого за Обед**	ккал-832, Белки-20, Жиры-38, Углеводы-102	*105-00*
	Полдник		
100	*Витушка с изюмом.*	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
300	**Итого за Полдник**	ккал-390, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-73	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Рожок с повидлом*	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
314,5	**Итого за Полдник СВО**	ккал-379, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-70	*35-86*

Зав производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 16.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Арискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*"Медальон" мясной с соусом томатным*	ккал-130, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-11	
170	*Картофельное пюре с маслом и зеленым горошком.*	ккал-143, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-18	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
514,5	**Итого за Завтрак**	ккал-409, Белки-16, Жиры-13, Углеводы-57	***80-00***
	Обед		
10/250/5/1	*Щи из свежей капусты с мясом со сметаной и зеленью*	ккал-101, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-10	
105	*Сосиска отварная с томатным соусом..*	ккал-163, Белки-6, Жиры-13, Углеводы-5	
150	*Вермишель отварная с маслом сливочным*	ккал-188, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
50	*Хлеб пшеничный .*	ккал-151, Белки-5, Жиры-1, Углеводы-30	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	**Итого за Обед**	ккал-742, Белки-22, Жиры-24, Углеводы-110	***105-00***
	Полдник		
100	*Ватрушка с творогом.*	ккал-310, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-46	
200	*Напиток из черной смородины.*	ккал-68, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-377, Белки-14, Жиры-8, Углеводы-62	***45-00***
	Полдник СВО		
100	*Крендель Сахарный.*	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72	***35-86***

Зав. производством Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 09.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н. Авдюшкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Сыр порционно*	ккал-34, Белки-3, Жиры-3	
20	*Ветчина порционно.*	ккал-56, Белки-5, Жиры-4	
230	*Каша Янтарная с яблоками*	ккал-307, Белки-8, Жиры-12, Углеводы-42	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-533, Белки-18, Жиры-20, Углеводы-71	***80-00***
	Обед		
12,5/250/1	*Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью.*	ккал-176, Белки-7, Жиры-6, Углеводы-23	
250	*Плов из птицы с огурцом консервированным*	ккал-386, Белки-14, Жиры-14, Углеводы-50	
200	*Компот из кураги.*	ккал-105, Белки-1, Углеводы-25	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	**Итого за Обед**	ккал-916, Белки-30, Жиры-23, Углеводы-148	***105-00***
	Полдник		
90	*Круассан с конфитюром*	ккал-288, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-36	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
304,5	**Итого за Полдник**	ккал-334, Белки-5, Жиры-14, Углеводы-47	***45-00***
	Полдник СВО		
100	*Плюшка "Московская"*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	***35-86***

Зав производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
100	*"Колбаски" куриные со сметанно-томатным соусом*	ккал-158, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-11	
180	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным*	ккал-168, Белки-5, Жиры-5, Углеводы-25	
200	*Какао напиток с молоком.*	ккал-134, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
515	**Итого за Завтрак**	ккал-583, Белки-20, Жиры-23, Углеводы-74	***80-00***
	Обед		
250/1	*Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью.*	ккал-81, Белки-2, Жиры-5, Углеводы-8	
100	*Мясо тушёное с соусом.*	ккал-249, Белки-8, Жиры-23, Углеводы-3	
150	*Картофельное пюре с маслом*	ккал-133, Белки-3, Жиры-5, Углеводы-20	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-773, Белки-21, Жиры-34, Углеводы-96	***105-00***
	Полдник		
100	*Сырники из творога с повидлом.*	ккал-256, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-25	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник**	ккал-301, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-36	***45-00***
	Полдник СВО		
95	*Сырники из творога с повидлом*	ккал-243, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-22	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
306	**Итого за Полдник СВО**	ккал-288, Белки-14, Жиры-11, Углеводы-33	***35-86***

Зав производством Макарова Е Е

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т Ф

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 21.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

_____ Т.Н.Аарискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

_____

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
100	*Биточки "Школьные" с соусом томатным .*	ккал-150, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-10	
150	*Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.*	ккал-188, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200	*Чай со смородиной*	ккал-39, Углеводы-10	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-27, Углеводы-6	
540	**Итого за Завтрак**	ккал-495, Белки-16, Жиры-16, Углеводы-74	*80-00*
	Обед		
12,5/25 0/1	*Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом*	ккал-186, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-21	
100	*Рыба тушёная в томате с овощами*	ккал-133, Белки-12, Жиры-8, Углеводы-3	
150	*Рис отварной с маслом*	ккал-203, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-36	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
803,5	**Итого за Обед**	ккал-842, Белки-31, Жиры-22, Углеводы-129	*105-00*
	Полдник		
100	*Крендель Сахарный.*	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200	*Компот из изюма..*	ккал-94, Углеводы-23	
300	**Итого за Полдник**	ккал-386, Белки-8, Жиры-2, Углеводы-84	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Крендель Сахарный.*	ккал-292, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-61	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-337, Белки-7, Жиры-2, Углеводы-72	*35-86*

Зав производством _____ Макарова Е.Е

Бухгалтер - калькулятор _____ Шацкова Т.Ф

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 22.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аврелкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
5	*Масло порционно.*	ккал-33, Жиры-4	
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
85	*Сосиска отварная с соусом*	ккал-131, Белки-6, Жиры-11, Углеводы-2	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
506	**Итого за Завтрак**	ккал-521, Белки-18, Жиры-24, Углеводы-58	*80-00*
	Обед		
250/10/1	*Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом*	ккал-107, Белки-2, Жиры-6, Углеводы-12	
250	*Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.*	ккал-390, Белки-9, Жиры-29, Углеводы-24	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
801	**Итого за Обед**	ккал-845, Белки-19, Жиры-37, Углеводы-109	*105-00*
	Полдник		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200	*Напиток из вишни..*	ккал-73, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-430, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-78	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 26.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП" Т.Н.Аврискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
15	*Сыр порционно.*	ккал-52, Белки-4, Жиры-4	
40	*Яйцо вареное*	ккал-63, Белки-5, Жиры-5	
200/5	*Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным.*	ккал-196, Белки-5, Жиры-6, Углеводы-30	
200/11	*Чай с молоком и сахаром*	ккал-74, Белки-2, Жиры-2, Углеводы-13	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-475, Белки-19, Жиры-17, Углеводы-62	*80-00*
	Обед		
12,5/25 0/10/1	*Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом.*	ккал-142, Белки-5, Жиры-8, Углеводы-11	
105	*Котлеты рубленые из цыплят с томатным соусом.*	ккал-132, Белки-11, Жиры-5, Углеводы-12	
150	*Макаронные изделия отварные с маслом сливочным*	ккал-187, Белки-5, Жиры-4, Углеводы-33	
200	*Напиток клюквенный Школьный*	ккал-62, Углеводы-15	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
818,5	**Итого за Обед**	ккал-772, Белки-29, Жиры-19, Углеводы-122	*105-00*
	Полдник		
90	*Десерт "Нежность"*	ккал-401, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-66	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
301	**Итого за Полдник**	ккал-446, Белки-4, Жиры-14, Углеводы-77	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Гребешок "Школьный"*	ккал-357, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-61	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-402, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-72	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 27.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Авдюшкина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
10	*Масло порционно*	ккал-66, Жиры-7	
245	*Плов с мясом, кукуруза консервированная*	ккал-450, Белки-15, Жиры-22, Углеводы-49	
200/11/9	*Чай с лимоном, сахаром*	ккал-46, Углеводы-11	
40	*Хлеб пшеничный.*	ккал-121, Белки-4, Жиры-1, Углеводы-24	
515	**Итого за Завтрак**	ккал-683, Белки-19, Жиры-30, Углеводы-84	*80-00*
	Обед		
14/250/1	*Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью*	ккал-145, Белки-6, Жиры-5, Углеводы-19	
100	*Котлеты рыбные с соусом томатным.*	ккал-133, Белки-8, Жиры-7, Углеводы-9	
150	*Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным*	ккал-101, Белки-3, Жиры-4, Углеводы-13	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
805	**Итого за Обед**	ккал-699, Белки-24, Жиры-19, Углеводы-109	*105-00*
	Полдник		
100/10	*Оладьи со сгущенным молоком.*	ккал-283, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-43	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
321	**Итого за Полдник**	ккал-328, Белки-8, Жиры-9, Углеводы-54	*45-00*
	Полдник СВО		
90/10	*Оладьи со сгущенным молоком.*	ккал-258, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-39	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-303, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-50	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 28.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Аирискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
60	*Омлет натуральный .*	ккал-97, Белки-6, Жиры-7, Углеводы-1	
180/15/6	*Макаронные изделия отварные с сыром, маслом сливочным*	ккал-290, Белки-11, Жиры-9, Углеводы-41	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
502	**Итого за Завтрак**	ккал-522, Белки-20, Жиры-18, Углеводы-71	*80-00*
	Обед		
250/1	*Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом*	ккал-143, Белки-4, Жиры-5, Углеводы-20	
100	*Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .*	ккал-163, Белки-9, Жиры-11, Углеводы-7	
150	*Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.*	ккал-140, Белки-4, Жиры-4, Углеводы-21	
200	*Напиток из плодов шиповника.*	ккал-100, Белки-1, Углеводы-24	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
791	**Итого за Обед**	ккал-793, Белки-26, Жиры-23, Углеводы-121	*105-00*
	Полдник		
100	*Плюшка "Московская"*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200	*Напиток из вишни..*	ккал-73, Углеводы-17	
300	**Итого за Полдник**	ккал-431, Белки-8, Жиры-10, Углеводы-77	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Плюшка "Московская"*	ккал-358, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-60	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
311	**Итого за Полдник СВО**	ккал-403, Белки-7, Жиры-10, Углеводы-71	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.

ООО "Комбинат школьного питания"

МБОУ Школа № 48 г.о.Самара для возрастной категории с 7 до 11 лет

Меню дневного рациона на 29.02.2024

Утверждаю:

Генеральный директор ООО "КШП"

Т.Н.Акрискина

Согласовано:

Директор МБОУ Школы г.о.Самара

Выход (г)	Наименование блюда	эн. цен. (ккал), белки (г), углеводы (г), витамины (мг), микроэлементы (мг)	Стоимость питания (руб)
	Завтрак		
200	*Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким*	ккал-380, Белки-22, Жиры-17, Углеводы-35	
200/11	*Чай с сахаром.*	ккал-45, Углеводы-11	
30	*Хлеб пшеничный..*	ккал-91, Белки-3, Жиры-1, Углеводы-18	
60	*Яблоко свежее (нарезка)*	ккал-27, Углеводы-6	
501	**Итого за Завтрак**	ккал-542, Белки-25, Жиры-18, Углеводы-70	*80-00*
	Обед		
12,5/250/1	*Суп овощной с зелёным горошком, цыплятами и укропом*	ккал-131, Белки-5, Жиры-7, Углеводы-12	
260	*Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.*	ккал-386, Белки-8, Жиры-29, Углеводы-23	
200	*Напиток из апельсинов.*	ккал-67, Углеводы-17	
60	*Хлеб пшеничный*	ккал-181, Белки-6, Жиры-2, Углеводы-36	
30	*Хлеб ржаной .*	ккал-67, Белки-2, Углеводы-14	
813,5	**Итого за Обед**	ккал-832, Белки-20, Жиры-38, Углеводы-102	*105-00*
	Полдник		
100	*Витушка с изюмом.*	ккал-318, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-55	
200	*Компот из сухофруктов.*	ккал-72, Углеводы-18	
300	**Итого за Полдник**	ккал-390, Белки-8, Жиры-8, Углеводы-73	*45-00*
	Полдник СВО		
100	*Рожок с повидлом*	ккал-334, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-58	
200/11/3,5	*Чай с лимоном и сахаром.*	ккал-46, Углеводы-11	
314,5	**Итого за Полдник СВО**	ккал-379, Белки-7, Жиры-8, Углеводы-70	*35-86*

Зав. производством Макарова Е.Е.

Бухгалтер - калькулятор Шацкова Т.Ф.