

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным	100	85,00	106	9	5	5
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	218		46			11
	хлеб	ТТК, 14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	201		116	3	4	16
	2 блюдо	280	Фрикадельки из говядины с томатным соусом .	100		128	6	7	11
	гарнир	ТТК	Пюре гороховое с огурцом консервированными	170		246	17	5	34
	сладкое	378	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	200		112			28
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущенным молоком.	100	45,00	258	7	8	39
	напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10