

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215,204	Омлет натуральный, Макароны отварные с сыром, маслом сливочным	261	85,00	387	17	16	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом	201		109	2	4	16
	2 блюдо	ТТК	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	100		163	9	11	7
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		139	4	4	20
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45,00	358	7	10	60
	напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		73			17