

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

20.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	100	85,00	200	7	15	10
	гарнир	ТТК	Рис отварной с маслом, свежий огурец	150		168	3	5	28
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	20
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный .	40		121	4		24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом	211		108	4	3	16
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом	105		163	6	13	5
	гарнир	321	Капуста тушеная белокочанная	150		114	3	5	14
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Булочка плетенка	100	45,00	391	8	15	57
	напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11