

Школа

МБОУ Школа №48 г.о. Самара

Отд./корп

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Чикенбургер	170	85,00	431	16	21	45
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	фрукт	338	Яблоко свежее (нарезка)	120		53			12
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	219		130	6	7	11
	2 блюдо	256	Мясо тушёное с соусом.	100		249	8	23	3
	гарнир	ТТК	Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой	180		234	6	7	36
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Пирог "Школьный"	80	45,00	384	4	16	57
	напиток	ТТК	Чай с лимоном , сахаром.	220		46			11