

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

01.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша Янтарная с яблоками	230	85,00	307	8	12	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК, 15,16	Хлеб пшеничный, Сыр порционно, Ветчина порционно	60		181	11	8	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью	214		152	7	6	18
	2 блюдо	ТТК	Плов из птицы со свежим огурцом	250		387	14	14	50
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Компот из кураги	200		105	1		25
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45,00	358	7	10	60
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Власова  
Галина  
Петровна

Подписан: Власова Галина  
Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.  
г. Самара, CN=Власова Галина  
Петровна,  
E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю этот  
документ  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024.04.01 09:20:57+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

02.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	"Колбаски" куриные с томатным соусом	105	85,00	164	13	7	13
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		139	4	4	20
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток с молоком.	200		134	4	4	21
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	45		136	4	1	27
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	201		66	1	4	6
	2 блюдо	256	Мясо тушёное с соусом.	100		249	8	23	3
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	219	Сырники из творога с повидлом.	100	45,00	256	14	11	25
	напиток	378	Кисель из вишни (фруктово-ягодный).	200		99			25

Подписан: Власова Галина  
Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48  
г.о. Самара, CN=Власова  
Галина Петровна,  
E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю этот  
документ  
Местоположение: место  
подписания  
Дата: 2024.04.01 09:21:34+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Власова  
Галина  
Петровна

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

03.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Биточки "Школьные" с соусом томатным	100	85,00	155	8	9	9
	гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	170		213	6	6	34
	гор.напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	60		27			6
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	214		160	8	6	17
	2 блюдо	ТТК	Рыба по-самарски тушёная с овощами	100		139	12	9	3
	гарнир	ТТК	Рис отварной с овощами	150		200	4	9	27
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Крендель Сахарный.	100	45,00	292	7	2	61
	напиток	348	Компот из изюма	200		94			23

Подписан: Власова Галина

Петровна

DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48

г. Самара, CN=Власова Галина

Петровна,

E=school\_48@samara.edu.ru

Основание: я подтверждаю этот

документ

Местоположение: место

подписания

Дата: 2024.04.01 09:22:11+04'00'

Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Власова  
Галина  
Петровна

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

04.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243,314	Сосиска отварная с томатным соусом, Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	235	85,00	270	8	8	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК ,15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	55		173	8	5	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	211		99	2	5	1
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	250		390	9	29	24
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из плодов шиповника.	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45,00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11

Власова Галина  
Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна  
 DN: cn=RU, o=МБОУ Школа №48 г. о. Самара,  
 cn=Власова Галина Петровна,  
 e=gschool\_48@samara.edu.ru  
 Основание: я подтверждаю этот документ  
 Местоположение: место подписания  
 Дата: 2024.04.04 08:17:37+04'00'  
 Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

05.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным	100	85,00	106	9	5	5
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	218		46			11
	хлеб	ТТК, 14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом, чесноком и укропом	201		116	3	4	16
	2 блюдо	280	Фрикадельки из говядины с томатным соусом .	100		128	6	7	11
	гарнир	ТТК	Пюре гороховое с огурцом консервированными	170		246	17	5	34
	сладкое	378	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	200		112			28
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущенным молоком.	100	45,00	258	7	8	39
	напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10

Власова  
Галина  
Петровна

Подписан: Власова Галина  
Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.  
Самара, CN=Власова Галина  
Петровна,  
E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю этот  
документ  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024.04.04 08:18:44+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

06.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	100	85,00	200	7	15	10
	гарнир	ТТК	Рис отварной с маслом, свежий огурец	150		168	3	5	28
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	20
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный .	40		121	4		24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом	211		108	4	3	16
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом	105		163	6	13	5
	гарнир	321	Капуста тушеная белокочанная	150		114	3	5	14
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Булочка плетенка	100	45,00	391	8	15	57
	напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11

Власова  
Галина Э.  
Петровна  
а

Подписан: Власова Галина  
Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа  
№48 г.о. Самара, CN=Власова  
Галина Петровна,  
E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю  
этот документ  
Местоположение: место  
подписания  
Дата: 2024.04.04 08:19:  
22+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

08.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным	205	85,00	196	5	6	30
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	хлеб	ТТК,209	Хлеб пшеничный, Маффины	95		389	7	14	59
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	219		130	6	7	11
	2 блюдо	268	Шницель мясной с соусом томатным	100		207	7	16	10
	гарнир	ТТК	Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой	180		234	6	7	36
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Пирог "Школьный"	80	45,00	384	4	16	57
	напиток	ТТК	Чай с лимоном , сахаром.	220		46			11

Власова  
Галина  
Петровна

Подписан: Власова Галина  
Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.  
Самара, CN=Власова Галина  
Петровна,  
E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю этот  
документ  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024.04.06 12:00:53+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

09.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Плов из птицы с кукурузой консервированной	250	85,00	396	15	15	52
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	215		125	5	4	18
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом томатным.	100		133	8	7	9
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	150		101	3	4	13
	сладкое	ТТК	Компот из изюма	200		94			23
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Булочка "Плетенка"	100	45,00	391	8	15	57
	напиток	382	Какао напиток с молоком	200		134	4	4	21

Власова  
Галина  
Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.  
Самара, CN=Власова Галина  
Петровна,  
E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю этот  
документ  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024.04.06 12:01:41+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0



Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

10.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215,204	Омлет натуральный, Макароны изделия отварные с сыром, маслом сливочным	261	85,00	387	17	16	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом	201		109	2	4	16
	2 блюдо	ТТК	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	100		163	9	11	7
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		139	4	4	20
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45,00	358	7	10	60
	напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		73			17

Власова  
Галина  
Петровна



Подписан: Власова Галина Петровна  
 DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.  
 Самара, CN=Власова Галина  
 Петровна, E=school\_48@samara.edu.ru  
 Основание: я подтверждаю этот  
 документ  
 Местоположение: место подписания  
 Дата: 2024.04.06 12:02:19+04'00'  
 Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

11.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	200	85,00	380	22	17	35
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	60		27			6
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом	211		108	4	3	16
	2 блюдо	ТТК	Медальон мясной с соусом томатным	100		130	7	6	11
	гарнир	143	Рагу из овощей.	150		137	3	7	15
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Витушка с изюмом.	100	45,00	318	8	8	55
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9

Власова  
Галина  
Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.  
Самара, CN=Власова Галина  
Петровна,  
E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю этот  
документ  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024.04.06 12:03:03+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

12.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.	260	85,00	386	8	29	23
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	40		121	4	1	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	157	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.	206		109	4	7	7
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из цыплят с томатным	105		132	11	5	12
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		187	5	4	33
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100	45,00	310	14	8	46
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Власова  
Галина  
Петровна



Подписан: Власова Галина Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна, E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю этот документ  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024.04.06 12:03:52+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

13.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Сливочная индюшка с соусом .	100	85,00	165	9	12	6
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом, огурец свежий	200		189	5	5	31
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком, сметаной и укропом .	219		130	6	7	11
	2 блюдо	ТТК	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	100		140	8	7	10
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45,00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17

Власова  
Галина  
Петровна



Подписан: Власова Галина Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.  
Самара, CN=Власова Галина Петровна,  
E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю этот  
документ  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024.04.06 12:04:38+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

15.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша Янтарная с яблоками	230	85,00	307	8	12	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК, 15,16	Хлеб пшеничный, Сыр порционно, Ветчина порционно	60		181	11	8	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью	214		152	7	6	18
	2 блюдо	ТТК	Плов из птицы со свежим огурцом	250		387	14	14	50
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Компот из кураги	200		105	1		25
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45,00	358	7	10	60
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Подписан: Власова Галина  
 Петровна  
 DN: C=RU, O=МБОУ Школа  
 №48 г.о. Самара, CN=Власова  
 Галина Петровна,  
 E=school\_48@samara.edu.ru  
 Основание: я подтверждаю этот  
 документ  
 Местоположение: место  
 подписания  
 Дата: 2024.04.15 10:38:53+04'00'  
 Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Власова  
 Галина  
 Петровна

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

16.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	"Колбаски" куриные с томатным соусом	105	85,00	164	13	7	13
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		139	4	4	20
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток с молоком.	200		134	4	4	21
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	45		136	4	1	27
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	201		66	1	4	6
	2 блюдо	256	Мясо тушёное с соусом.	100		249	8	23	3
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	219	Сырники из творога с повидлом.	100	45,00	256	14	11	25
	напиток	378	Кисель из вишни (фруктово-ягодный).	200		99			25

Власова  
Галина  
Петровна

Подписан: Власова Галина  
Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.  
о. Самара, CN=Власова Галина  
Петровна,  
E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю этот  
документ  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024.04.15 10:39:24+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

17.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Биточки "Школьные" с соусом томатным	100	85,00	155	8	9	9
	гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	170		213	6	6	34
	гор.напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	60		27			6
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	214		160	8	6	17
	2 блюдо	ТТК	Рыба по-самарски тушёная с овощами	100		139	12	9	3
	гарнир	ТТК	Рис отварной с овощами	150		200	4	9	27
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Крендель Сахарный.	100	45,00	292	7	2	61
	напиток	348	Компот из изюма	200		94			23

Власова  
Галина  
Петровна



Подписан: Власова Галина Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.  
Самара, CN=Власова Галина Петровна,  
E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю этот документ  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024.04.15 10:39:56+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

18.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243,314	Сосиска отварная с томатным соусом, Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	235	85,00	270	10	15	22
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК ,15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	55		173	8	5	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	211		99	2	5	11
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	250		390	9	29	24
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из плодов шиповника.	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45,00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		73			17

Власова  
Галина  
Петровна



Подписан: Власова Галина Петровна  
 DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.  
 Самара, CN=Власова Галина Петровна,  
 E=school\_48@samara.edu.ru  
 Основание: я подтверждаю этот документ  
 Местоположение: место подписания  
 Дата: 2024.04.15 10:40:35+04'00'  
 Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0



Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

19.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным	100	85,00	106	9	5	5
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	218		46			11
	хлеб	ТТК, 14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом на курином бульоне, с чесноком и укропом	201		116	3	4	16
	2 блюдо	280	Фрикадельки из говядины с томатным соусом .	100		128	6	7	11
	гарнир	ТТК	Пюре гороховое с огурцом консервированными	170		246	17	5	34
	сладкое	378	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	200		112			28
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущенным молоком.	100	45,00	258	7	8	39
	напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10

Власова  
Галина  
Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.  
Самара, CN=Власова Галина  
Петровна,  
E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю этот  
документ  
Местоположение: место подписания  
Дата: 2024.04.15 10:41:06+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

20.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	100	85,00	200	7	15	10
	гарнир	ТТК	Рис отварной с маслом, свежий огурец	150		168	3	5	28
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	20
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный .	40		121	4		24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом	211		108	4	3	16
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом	105		163	6	13	5
	гарнир	321	Капуста тушеная белокочанная	150		114	3	5	14
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Булочка плетенка	100	45,00	391	8	15	57
	напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11

Подписан: Власова Галина

Петровна

DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.

. Самара, CN=Власова Галина

Петровна,

E=school\_48@samara.edu.ru

Основание: я подтверждаю этот документ

Местоположение: место

подписания

Дата: 2024.04.15 10:41:39+04'00'

Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Власова  
Галина  
Петровна

Школа

МБОУ Школа №48 г.о. Самара

Отд./корп

День

22.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Чикенбургер	170	85,00	431	16	21	45
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	фрукт	338	Яблоко свежее (нарезка)	120		53			12
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	219		130	6	7	11
	2 блюдо	256	Мясо тушёное с соусом.	100		249	8	23	3
	гарнир	ТТК	Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой	180		234	6	7	36
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Пирог "Школьный"	80	45,00	384	4	16	57
	напиток	ТТК	Чай с лимоном , сахаром.	220		46			11

Власова  
 Галина  
 Петровна

Подписан: Власова Галина  
 Петровна  
 DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48  
 г.о. Самара, CN=Власова  
 Галина Петровна,  
 E=school\_48@samara.edu.ru  
 Основание: я подтверждаю этот  
 документ  
 Местоположение: место  
 подписания  
 Дата: 2024.04.27 07:52:36+04'00'  
 Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа №48 г.о. Самара

Отд./корп

День

23.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Плов из птицы с кукурузой консервированной	250	85,00	396	15	15	52
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	215		125	5	4	18
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом томатным.	100		133	8	7	9
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	150		101	3	4	13
	сладкое	ТТК	Компот из изюма	200		94			23
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Булочка "Плетенка"	100	45,00	391	8	15	57
	напиток	382	Какао напиток с молоком	200		134	4	4	21

Власова  
Галина  
Петровна

Подписан: Власова Галина

Петровна

DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.

.о. Самара, CN=Власова Галина

Петровна,

E=school\_48@samara.edu.ru

Основание: я подтверждаю этот

документ

Местоположение: место подписания

Дата: 2024.04.27 07:53:41+04'00'

Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа №48 г.о. Самара

Отд./корп

День

24.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215,204	Омлет натуральный, Макароны изделия отварные с сыром, маслом сливочным	261	85,00	387	17	16	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом	201		109	2	4	16
	2 блюдо	ТТК	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	100		163	9	11	7
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		139	4	4	20
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45,00	358	7	10	60
	напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		73			17

**Власова**  
**Галина**  
**Петровна**

Подписан: Власова Галина  
 Петровна  
 DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.  
 о. Самара, CN=Власова Галина  
 Петровна,  
 E=school\_48@samara.edu.ru  
 Основание: я подтверждаю этот  
 документ  
 Местооположение: место подписания  
 Дата: 2024.04.27 07:57:41+04'00'  
 Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

25.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Запеканка из творога с рисом с соусом молочным сладким	200	85,00	380	22	17	35
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	60		27			6
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом	211		108	4	3	16
	2 блюдо	ТТК	Медальон мясной с соусом томатным	100		130	7	6	11
	гарнир	143	Рагу из овощей.	150		137	3	7	15
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Витушка с изюмом.	100	45,00	318	8	8	55
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9

Власова  
Галина  
Петровна

Подписан: Власова Галина  
Петровна  
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48  
г. Самара, CN=Власова  
Галина Петровна,  
E=school\_48@samara.edu.ru  
Основание: я подтверждаю этот  
документ  
Местоположение: место  
подписания  
Дата: 2024.04.27 07:58:44+04'00'  
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

26.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.	260	85,00	386	8	29	23
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	40		121	4	1	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	157	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.	206		109	4	7	7
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из цыплят с томатным	105		132	11	5	12
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		187	5	4	33
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом.	100	45,00	310	14	8	46
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Власова  
Галина  
Петровна



Подписан: Власова Галина Петровна  
 DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.  
 Самара, CN=Власова Галина Петровна,  
 E=school\_48@samara.edu.ru  
 Основание: я подтверждаю этот документ  
 Место положения: место подписания  
 Дата: 2024.04.27 07:59:53+04'00'  
 Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

27.04.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Сливочная индюшка с соусом .	100	85,00	165	9	12	6
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом свежим порционно	165		147	5	5	21
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	40		121	4	1	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком со	219		130	6	7	11
	2 блюдо	ТТК	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	100		140	8	7	10
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45,00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17

Власова  
Галина  
Петровна



Подписан: Власова Галина Петровна  
 DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.  
 Самара, CN=Власова Галина  
 Петровна, E=school\_48@samara.edu.ru  
 Основание: я подтверждаю этот  
 документ  
 Местоположение: место подписания  
 Дата: 2024.04.27 08:00:57+04'00'  
 Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0