

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

02.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша пшённая молочная с маслом сливочным.	230	85,00	331	9	12	47
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК, 15,16	Хлеб пшеничный, Сыр порционно, Ветчина порционно	60		181	11	8	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью	214		152	7	6	18
	2 блюдо	ТТК	Плов из птицы с огурцом консервированным	250		386	14	14	50
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Компот из кураги	200		105	1		25
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45,00	358	7	10	60
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Власова
Галина
Петровна
а

Подписан: Власова Галина
Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа
№48 г.о. Самара, CN=Власова
Галина Петровна,
E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю
этот документ
Местоположение: место
подписания
Дата: 2024.05.02 09:19:
00+04'00"
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

03.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	"Колбаски" куриные с томатным соусом	105	80,00	164	13	7	13
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		139	4	4	20
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток с молоком.	200		134	4	4	21
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	45		136	4	1	27
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	201		66	1	4	6
	2 блюдо	256	Мясо тушёное с соусом.	100		249	8	23	3
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	219	Сырники из творога с повидлом.	100	45,00	256	14	11	25
	напиток	378	Кисель из вишни (фруктово-ягодный).	200		99			25

Подписан: Власова Галина
 Петровна
 DN: C=RU, O=МБОУ Школа
 №48 г.о. Самара, CN=Власова
 Галина Петровна,
 E=school_48@samara.edu.ru
 Основание: я подтверждаю
 этот документ
 Местоположение: место
 подписания
 Дата: 2024.05.02 09:20:
 15+04'00"
 Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Власова
 Галина
 Петровна

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

04.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Биточки "Школьные" с соусом томатным	100	80,00	155	8	9	9
	гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	170		213	6	6	34
	гор.напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	60		27			6
Завтрак 2									
Обед	закуска				105,00				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом и цыпленком и укропом	214		186	8	7	21
	2 блюдо	ТТК	Рыба по-самарски тушёная с овощами	100		139	12	9	3
	гарнир	ТТК	Рис отварной с овощами	150		200	4	9	27
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Крендель Сахарный.	100	45,00	292	7	2	61
	напиток	348	Компот из изюма	200		94			23

Власова
Галина
Петровна

Подписан: Власова Галина

Петровна

DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.

г. Самара, CN=Власова Галина

Петровна,

E=school_48@samara.edu.ru

Основание: я подтверждаю этот

документ

Местоположение: место подписания

Дата: 2024.05.02 09:21:13+04'00'

Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

06.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК, 209	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным, Яйцо вареное	245	85,00	259	10	11	30
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	хлеб	ТТК,15	Хлеб пшеничный, Сыр порционнно	55		173	8	5	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	219		130	6	7	11
	2 блюдо	268	Шницель мясной с соусом томатным	100		207	7	16	10
	гарнир	ТТК	Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой	180		234	6	7	36
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Пирог "Школьный"	80	45,00	384	4	16	57
	напиток	ТТК	Чай с лимоном , сахаром.	220		46			11

Власова
Галина
Петровна

Подписан: Власова Галина
Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.
о. Самара, CN=Власова Галина
Петровна,
E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.05.07 09:19:26+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

07.05.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Плов из птитцы с кукурузой консервированной	250	85,00	396	15	15	52
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	215		125	5	4	18
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом томатным.	100		133	8	7	9
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	150		101	3	4	13
	сладкое	ТТК	Компот из изюма	200		94			23
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Булочка "Плетенка"	100	45,00	391	8	15	57
	напиток	382	Какао напиток с молоком	200		134	4	4	21

Власова
Галина
Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
 DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.
 Самара, CN=Власова Галина
 Петровна,
 E=school_48@samara.edu.ru
 Основание: я подтверждаю этот
 документ
 Местоположение: место подписания
 Дата: 2024.05.07 09:19:44+04'00'
 Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

08.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215,204	Омлет натуральный, Макароны изделия отварные с сыром, маслом сливочным	261	85,00	387	17	16	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом	201		109	2	4	16
	2 блюдо	ТТК	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	100		163	9	11	7
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		139	4	4	20
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45,00	358	7	10	60
	напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		73			17

Власова
Галина
Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: c=RU, o=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, cn=Власова Галина Петровна,
e=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.05.07 09:20:01+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

13.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Каша Янтарная с яблоками	230	85,00	307	8	12	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК, 15,16	Хлеб пшеничный, Сыр порционно, Ветчина порционно	60		181	11	8	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	108	Суп картофельный с клёцками, цыплятами и зеленью	214		152	7	6	18
	2 блюдо	ТТК	Плов из птицы с огурцом консервированным	250		386	14	14	50
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Компот из кураги	200		105	1		25
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45,00	358	7	10	60
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Подписан: Власова Галина

Петровна

DN: C=RU, O=МБОУ Школа

№48 г.о. Самара, CN=Власова

Галина Петровна,

E=school_48@samara.edu.ru

Основание: я подтверждаю этот документ

Местоположение: место

подписания

Дата: 2024.05.13 10:30:02+04'00'

Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Власова

Галина

Петровна

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

14.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	"Колбаски" куриные с томатным соусом	105	85,00	164	13	7	13
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150		139	4	4	20
	гор.напиток	ТТК	Какао напиток с молоком.	200		134	4	4	21
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	45		136	4	1	27
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	88	Щи из свежей капусты с картофелем и зеленью	201		66	1	4	6
	2 блюдо	256	Мясо тушёное с соусом.	100		249	8	23	3
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	219	Сырники из творога с повидлом.	100	45,00	256	14	11	25
	напиток	378	Кисель из вишни (фруктово-ягодный).	200		99			25

Власова
Галина
Петровна

Подписан: Власова Галина
Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.
Самара, CN=Власова Галина
Петровна,
E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.05.13 10:30:35+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

15.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Биточки "Школьные" с соусом томатным	100	85,00	150	8	9	10
	гарнир	ТТК	Вермишель отварная с маслом и икрой кабачковой.	170		213	6	6	34
	гор.напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	60		27			6
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	102	Суп картофельный с горохом, цыпленком и укропом	214		160	8	6	17
	2 блюдо	ТТК	Рыба по-самарски тушёная с овощами	100		139	12	9	3
	гарнир	ТТК	Рис отварной с овощами	150		200	4	9	27
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	415	Крендель Сахарный.	100	45,00	292	7	2	61
	напиток	348	Компот из изюма	200		94			23

Власова
Галина
Петровна

Подписан: Власова Галина
Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.
о. Самара, CN=Власова Галина
Петровна,
E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.05.14 08:27:44+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

16.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	243,314	Сосиска отварная с соусом, Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	235	85,00	270	10	15	22
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11
	хлеб	ТТК ,15	Хлеб пшеничный, Сыр порционно	55		173	8	5	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем со сметаной и укропом.	211		99	2	5	11
	2 блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и зелёным горошком.	250		390	9	29	24
	гарнир								
	сладкое	ТТК	Напиток из плодов шиповника.	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	50		151	5	1	30
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45,00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		73			17

Власова
Галина
Петровна



Подписан: Власова Галина Петровна
 DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.
 Самара, CN=Власова Галина
 Петровна, E=school_48@samara.edu.ru
 Основание: я подтверждаю этот
 документ
 Местоположение: место подписания
 Дата: 2024.05.14 08:28:27+04'00'
 Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

17.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Сочные" куриные с соусом томатным	100	85,00	106	9	5	5
	гарнир	312	Картофельное пюре с маслом	150		133	3	5	20
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	218		46			11
	хлеб	ТТК, 14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом на курином бульоне, с чесноком и укропом	201		116	3	4	16
	2 блюдо	280	Фрикадельки из говядины с томатным соусом .	100		128	6	7	11
	гарнир	ТТК	Пюре гороховое с огурцом консервированными	170		246	17	5	34
	сладкое	378	Кисель из клюквы (фруктово-ягодный)	200		112			28
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	401	Оладьи со сгущенным молоком.	100	45,00	258	7	8	39
	напиток	ТТК	Чай со смородиной	200		39			10

Власова
Галина
Петровна

Подписан: Власова Галина
Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.
о. Самара, CN=Власова Галина
Петровна,
E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.05.14 08:29:02+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

18.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Котлеты "Деликатесные" с соусом томатным	100	85,00	200	7	15	10
	гарнир	ТТК	Рис отварной с маслом, свежий огурец	150		168	3	5	28
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	20
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный .	40		121	4		24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом	211		108	4	3	16
	2 блюдо	243	Сосиска отварная с томатным соусом	105		163	6	13	5
	гарнир	321	Капуста тушеная белокочанная	150		114	3	5	14
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Булочка плетенка	100	45,00	391	8	15	57
	напиток	ТТК	Чай с сахаром	211		45			11

Власова
Галина
Петровна

Подписан: Власова Галина
Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.
о. Самара, CN=Власова Галина
Петровна,
E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.05.14 08:29:36+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

20.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК, 209	Каша Дружба вязкая молочная с маслом сливочным, Яйцо вареное	245	85,00	259	10	11	30
	гор.напиток	ТТК	Чай с молоком и сахаром	211		74	2	2	13
	фрукт	ТТК, 15	Хлеб пшеничный, Сыр порционнно	55		173	8	5	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой и картофелем, цыпленком со сметаной и укропом.	219		130	6	7	11
	2 блюдо	268	Шницель мясной с соусом томатным	100		207	7	16	10
	гарнир	ТТК	Макаронны отварные с маслом и икрой кабачковой	180		234	6	7	36
	сладкое	ТТК	Напиток клюквенный Школьный	200		62			15
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45,00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11

Власова
Галина
Петровна

Подписан: Власова Галина
Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.
о. Самара, CN=Власова Галина
Петровна,
E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот
документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.05.20 08:12:17+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

21.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Плов из птицы с кукурузой консервированной	250	85,00	396	15	15	52
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК,14	Хлеб пшеничный, Масло порционно	50		187	4	8	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	103	Суп картофельный с вермишелью, фрикадельками мясными и зеленью	215		125	5	4	18
	2 блюдо	234	Котлеты рыбные с соусом томатным.	100		133	8	7	9
	гарнир	ТТК	Картофельное пюре с маслом и огурцом консервированным	150		101	3	4	13
	сладкое	ТТК	Компот из изюма	200		94			23
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Булочка "Плетенка"	100	45,00	391	8	15	57
	напиток	382	Какао напиток с молоком	200		134	4	4	21

Власова
Галина
Петровна

Подписан: Власова Галина Петровна
DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о. Самара, CN=Власова Галина Петровна,
E=school_48@samara.edu.ru
Основание: я подтверждаю этот документ
Местоположение: место подписания
Дата: 2024.05.20 08:12:56+04'00'
Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

22.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	215,204	Омлет натуральный, Макароны изделия отварные с сыром, маслом сливочным	261	85,00	387	17	16	42
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	1	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	116	Суп рисовый с томатом,чесноком и укропом	201		109	2	4	16
	2 блюдо	ТТК	Котлеты по-хлыновски со сметанно-томатным соусом .	100		163	9	11	7
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом сливочным.	150		139	4	4	20
	сладкое	388	Напиток из плодов шиповника	200		100	1		24
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Плюшка "Московская"	100	45,00	358	7	10	60
	напиток	ТТК	Напиток из вишни	200		73			17

Власова
Галина
Петровна



Подписан: Власова Галина Петровна
 DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г. о.
 Самара, CN=Власова Галина
 Петровна,
 E=school_48@samara.edu.ru
 Основание: я подтверждаю этот
 документ
 Местоположение: место подписания
 Дата: 2024.05.20 08:13:35+04'00'
 Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

23.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	174	Каша рисовая молочная вязкая с маслом	205	85,00	261	6	7	43
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК,16	Хлеб пшеничный, Ветчина порционно	50		147	8	5	18
	закуска	338	Яблоко свежее (нарезка)	60		27			6
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	101	Суп картофельный с пшеном, с рыбой и укропом	211		108	4	3	16
	2 блюдо	ТТК	Медальон мясной с соусом томатным	100		130	7	6	11
	гарнир	143	Рагу из овощей.	150		137	3	7	15
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Ватрушка с творогом	100	45,00	310	14	8	46
	напиток	385	Молоко кипячёное	200		116	6	6	9

Подписан: Власова Галина

Петровна

DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48

г. Самара, CN=Власова

Галина Петровна,

E=school_48@samara.edu.ru

Основание: я подтверждаю этот

документ

Местоположение: место

подписания

Дата: 2024.05.20 08:14:07+04'00'

Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Власова
Галина
Петровна



Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

24.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	гор.блюдо	ТТК	Жаркое по-домашнему с мясом и огурцом консервированным.	260	85,00	386	8	29	23
	гор.напиток	ТТК	Чай с лимоном и сахаром.	215		46			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	40		121	4	1	24
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	157	Солянка Домашняя со сметаной и зеленью.	206		109	4	7	7
	2 блюдо	295	Котлеты рубленные из цыплят с томатным	105		132	11	5	12
	гарнир	309	Макаронные изделия отварные с маслом сливочным	150		187	5	4	33
	сладкое	ТТК	Компот из сухофруктов.	200		72			18
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	ТТК	Витушка с изюмом	100	45,00	318	8	8	55
	напиток	ТТК	Напиток из черной смородины.	200		68			17

Подписан: Власова Галина

Петровна

DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48 г.

г. Самара, CN=Власова Галина

Петровна,

E=school_48@samara.edu.ru

Основание: я подтверждаю этот документ

Местоположение: место подписания

Дата: 2024.05.20 08:14:41+04'00'

Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Власова
Галина
Петровна

Школа

МБОУ Школа № 48 г.о. Самара

Отд./корп

День

25.05.2024

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход, г	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	2 блюдо	ТТК	Сливочная индюшка с соусом .	100	85,00	165	9	12	6
	гарнир	314	Каша гречневая вязкая с маслом и огурцом свежим порционно	200		189	5	5	31
	гор.напиток	ТТК	Чай с сахаром.	211		45			11
	хлеб	ТТК	Хлеб пшеничный	30		91	3	11	18
Завтрак 2									
Обед	закуска				110,00				
	1 блюдо	82	Борщ с капустой, картофелем, цыпленком со	219		130	6	7	11
	2 блюдо	ТТК	Бифштекс "Пикантный" с соусом томатным	100		140	8	7	10
	гарнир	199	Пюре гороховое.	150		236	16	4	33
	сладкое	ТТК	Напиток из апельсинов.	200		67			17
	хлеб бел.	ТТК	Хлеб пшеничный	60		181	6	2	36
	хлеб черн.	ТТК	Хлеб ржаной	30		67	2		14
Полдник	булочное	417	Гребешок "Школьный"	100	45,00	357	8	9	61
	напиток	ТТК	Напиток из вишни..	200		73			17

Подписан: Власова Галина

Петровна

DN: C=RU, O=МБОУ Школа №48

г.о. Самара, CN=Власова Галина

Петровна,

E=school_48@samara.edu.ru

Основание: я подтверждаю этот

документ

Местоположение: место

подписания

Дата: 2024.05.20 08:15:51+04'00'

Foxit PDF Reader Версия: 11.0.0

Власова
Галина
Петровна

